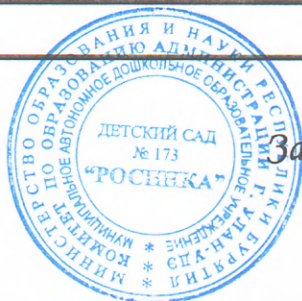


МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 11 января 2023

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	8	10	34	259
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
Завтрак 2	Кефир	100	2,8	2,5	4	51
Обед	Суп рассольник со сметаной на м/б	200	6	8	12	139
	Лапша отварная	120	4	3	23	138
	Туляш из индейки	90	16,3	22,6	4,5	287,5
	Икра кабачковая	30	2	3	2	36
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из изюма	200	0	0	25	104
Полдник	Булочка «Дорожная»	60	21	22	43	451
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Гречка отварная с говядиной тушеной	140	8,22	5	17,31	142
	Чай	200	0	0	0	0
	Яблоко	100	0	0	5,5	52
Энергетическая ценность за день					1923,5 ккал.	



Заведующий *Т.Т.Т.* Подтележникова Т.Т.