

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 04 апреля 2023

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	7	9	42	276
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
Завтрак 2	Йогурт	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп пшенный на м/б	200	4	4	17	126
	Картофельное пюре	120	4	5	26	169
	Котлета рыбная	70	21	4	10	160
	Соус	30	1	0	3	18
	Кукуруза консервированная	30	2	0	11	52
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из чернослива	200	0	0	15	60
Полдник	Горячий бутерброд с сыром	55	7	9	19	183
	Со́к натуральньй	200	0	0	20	90
Ужин	Сырники творожные	100	28,5	5,5	15,65	230
	Сгущенное молоко	25	2	2	14	82
	Чай	200	0	0	0	0
Энергетическая ценность за день					1850,0 ккал.	



Заведующий

Подпись

Подтележникова П.Т.