

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 18 мая 2023

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	3,6	5,8	22,8	158,1
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
	Конфета	20	1	2	16	82
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп с домашней лапшой на м/б	200	9	11	18	206
	Трещка отварная	120	3,72	0,48	26,64	130,8
	Туляш из индейки	90	16,3	22,6	4,5	287,5
	Икра кабачковая	30	1	3	2	36
	Хлеб	30/30	5	1	27	137
	Компот из сухофруктов	200	0	0	15	60
Полдник	Пряник шоколадный	50	4	3	36	185
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Картофельная запеканка	150	6,8	3,9	36,2	208,9
	Банан	200	3	1	46	211
	Чай	200	0	0	0	0
Энергетическая ценность за день					1907,3 ккал.	



Заведующий

Подтележникова Л.Т.