

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 30 мая 2023

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	4	6	23	158
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
Завтрак 2	Йогурт	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп картофельный с макар. изд. на м/б	200	5	5	11	113
	Перловка отварная	120	4	0	27	131
	Котлета мясная	70	16	13	6	203
	Соус	30	1	0	3	18
	Огурец свежий	30	0	0	1	3
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из изюма	200	0	0	25	104
Полдник	Яйцо отварное	40	5	4,6	0,28	62,8
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Пицца «Детская»	100	30,9	30,7	34,1	538,1
	Чай с сахаром	200	1	1	1	48
	Банан	200	3	1	46	211
Энергетическая ценность за день					1794,9 ккал.	



Заведующий

Подпись

Подтележникова Т.Т.