

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №173 «Росинка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ

«Детский сад №173 «Росинка»

Т.Г.Подтележникова



**Корпоративная программа здоровья
сотрудников
МАДОУ «Детский сад №173
«Росинка»**

г. Улан-Удэ
2023г.

1. Пояснительная записка

Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни работников трудового коллектива «Час здоровья» (далее Программа).

Программа предусматривает работу по нескольким направлениям (создание нормативных, организационных, кадровых и материально-технических условий, создание мотивационных условий, мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом, информационная поддержка, результативность мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом).

Цель Программы: формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих **задач**:

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.
2. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников.
3. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.
4. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.
5. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников.

Внедрение в деятельность ДООУ комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.

Целевая аудитория Программы – сотрудники ДООУ.

Кадровые условия

- профилактические и оздоровительные мероприятия Программы осуществляют опытные специалисты МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка», реализующие творческие и инновационные подходы к организации образовательной деятельности по физическому развитию

и оздоровлению всех участников образовательных отношений:
медицинская сестра, старший воспитатель, инструктор
по физической культуре, педагог-психолог;

- медицинские, профилактические осмотры взрослых осуществляют сотрудники Городской поликлиники №6.

2. Нормативно-правовая база

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года".
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- Федеральный закон N 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".
- Паспорт национального проекта "Демография", утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16
- Паспорт федерального проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек", утвержденный протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24 декабря 2018 года N 16
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года".

3. Описание Программы

2.1. Организационно-методическая работа

- Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников.
- Утверждение программы.
- Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
- Проведение дней здоровья в учреждении.

2.2. Информационно- просветительская работа

- Оформление стендов по ЗОЖ.
- Организация бесед о профилактике различных заболеваний.
- Организация работы по профилактике вредных привычек, ведущих к опасным заболеваниям.

2.3. Обеспечение безопасных для здоровья условий

- Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.
- Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
- В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников

2.4. Массовая работа по оздоровлению сотрудников

- Диспансеризация сотрудников.
- Проведение семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
- проведение культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.5. Индивидуальная работа

- Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.
- Обеспечение для сотрудников доступной педагогической помощи.
- Консультации по физкультурнооздоровительной работе, проводимой в домашних условиях.

2.6. Охрана труда и создание безопасных условий труда

- Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.

- Контроль над состоянием охраны труда и выполнения мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
- осуществление периодического медицинского осмотра работников.

2.7. Спортивно-массовая работа

- Организация работы по различным направлениям (фитнес, аэробика, командно-спортивные игры) на свежем воздухе и в помещении.
- Организация досуга сотрудников.
- Участие в городских спортивных мероприятиях

4. Общие ожидаемые результаты

- значительное увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
- увеличение индекса здоровья сотрудников
- восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
- повышение общего иммунитета организма;
- повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- развитие стрессоустойчивости;
- владение навыкам релаксации.
- Уменьшение употребление табака;
- Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;

4.1. Развитие корпоративной культуры в учреждении:

- формирование благоприятного психологического климата в ДОУ;
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников, а также при работе с родителями.

4.2. Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:

- развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии творческого потенциала;
- повышение эффективности реализации профессиональных задач;
- приобретение необходимых в реализации профессиональной

деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

- Снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам на 10 % за период 2022-2023 г.г.

5. Необходимые ресурсы для реализации Программы

Кадровые	Специалисты, которые будут задействованы в работе над Программой (заведующий, заместитель заведующего, специалист по охране труда, старший воспитатель, и др.)
Финансовые	Внебюджетные средства, средства от профсоюзной организации
Материальнотехнические	Методические рекомендации, тесты, опросные листы, плакаты, буклеты, спортивное оборудование и др
Информационные	сеть «Интернет», мессенджеры, социальные сети, официальный сайт учреждения, телефонная связь

План корпоративной Программы по укреплению здоровья сотрудников в МАДОУ «Детский сад №173 «Росинка»

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1	Проведение анкетирования и тестирования отношения сотрудников ДОУ к ЗОЖ.	Выявить факторы, влияющие на здоровье работников.	Сбор информации, анализ полученных сведений о состоянии здоровья.	Сентябрь, май	Инструктор по ФК
2	Индивидуальные и групповые беседы о влиянии образа жизни на состояние здоровья, лекции о методах оздоровления	Актуализировать тему здоровья, здорового образа жизни; способствовать воспитанию отрицательного отношения к табакокурению, алкоголю, наркомании.	Проведение бесед в обеденный перерыв, сон час.	Раз в квартал	Зам зав по ВМР, ст.воспитатель.
3	Оформление стендов с информацией для ЗОЖ	Улучшить информированность работников о заболеваниях и мерах их предотвращения	Стенды «О вреде курения», «Скажи нет наркотикам», «Алкоголь-твой враг»	В течение года	Старший воспитатель
4	Информационно-мотивационное просвещение	Формировать убеждения и привычки к здоровому образу жизни	Подготовка и разработка информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал	Старший воспитатель, Медсестра ДОУ
5	Ежегодная вакцинация; организация контроля над проведением периодического медицинского	Профилактика опасных инфекционных заболеваний; раннее выявление и болезней и их профилактика.	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских	В течение года	Медсестра ДОУ, городская поликлиника

	о осмотра		осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников.		
6	Проведение Дней здоровья	Пропагандировать здоровый образ жизни, популяризировать физическую культуру и спорт среди сотрудников	Участие сотрудников во Всероссийских, Городских мероприятиях : «Велопробег», «Лыжня России - 2023», ««Кросс нации»» и др..	По мере поступления информации	Инструктор по ФК
7	Проведение «Час здоровья»	Внедрить в деятельность ДОУ комплекс мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников	М-к «Здоровое питание»; «Мини-волейбол»; «Рисование «Эбру»; «Психологический тренинг» и др.	1 раз в неделю	Психолог, инструктор по ФК
8	Проведение акций	Стимулировать работников к занятиям спортивной направленности	«На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля» и др.	1 раз в квартал	Зам Зав по ВМР, Ст. воспитатель
9	Инструктаж по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности	Проинформировать персонал: о требованиях локальных нормативных актов по охране труда; об условиях труда (наличие опасных и/или вредных производственных факторов) на рабочем месте; о методах и приемах безопасного выполнения трудовых обязанностей;	Проведение инструктажа с персоналом	В течение года	специалист по охране труда

