ЛЦЮОУ «Фетский сад ***№173*** «<Росинк&»  
***М<Е№ЮНЯ 06 декабря 2023***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтра | Наименование блюда | iМасса порции, г | ‘Белку,  г | Жиры,  г | ‘Углеводы,  г | Калорийность,  да |
| %аша ячневая молочная  (крупа ячневая, сахар, соль йод, молокр, масло слив.) | 200 | 3 | 4 | 25 | 151 |
| (Батон с маслом | 40/5 | 3 | 4 | 19 | 127 |
| Чай | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  |  | 445 |  |  |  | 278 |
| Завтра2 | Снезкрк. | 100 | 2,5 | 2,5 | 11 | 78 |
| Обед | Суп манный на м/6  (крупа манная, курица, лук, морковь, соль йод., том.паста) | 200 | 5 | 5 | 11 | 113 |
| Картофельное пюре  (картофель,молоко, масло слив., соль йод.) | 130 | 4,2 | 4,6 | 32,9 | 190 |
| Курица порционная  (курица, соль йод., чеснок) | 80 | 20 | 20 | 0 | 263 |
| Жкра кабачковая | 40 | 1 | 3 | 2 | 47,6 |
| Хле&йодированный 1 сорт | 60 | 5 | 1 | 27 | 137 |
| Компот из сухофруктов  (смесь компотная, сахар, витамин С) | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
|  |  | 710 |  |  |  | 810.6 |
| ОТолдни | 1Булочка с повидлом (мука  в/с, сахар, дрожжи, соль йод, масло поде., повидло) | 65 | 5 | 2 | 60 | 280 |
| орай | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  |  | 265 |  |  |  | 280 |
| Ужин | Крша гречневая  МОЛОЧНХ1Я (гречку, сахар, масло слив., соль йод.,) | 200 | 8,1 | 9,4 | 28,2 | 231,4 |
| “Рай | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | Банан | 200 | 3 | 1 | 46 | 211 |
|  |  | 500 |  |  |  | 442,4 |
| Ж • ■ V у и л  Энергетическая ценность за день | | | | | 1889 ккал. | |

' С ю if ДЕТСКИЙ САД Д|%

icoal №ш 11

А



о|Ц )С0шка”; Заведующий UIC.T.