МЯЮОУ «Юетсщьй сад «(Росинка»

М<ЕЮО НА 07 декабря 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтра* | ***Наименование блюда*** | ***iМасса порции, г*** | ***Ъелки,***  ***г*** | ***Жгсры,***  ***г*** | ***Углеводы,***  ***г*** | ***калорийность,***  ***ЩЛ*** |
| *Kjiuia «Фружба»*  ***МОЛОЧНОМ (рис, пшено, масло слив., соль йод., молоку)*** | ***200*** | ***6*** | ***10*** | ***26,8*** | ***224*** |
| *(Батон с маслом* | ***40/5*** | ***3*** | ***4*** | ***17*** | ***114*** |
| *%ркао с молоком и сахаром* | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***16*** | ***69*** |
|  |  | ***445*** |  |  |  | ***407*** |
| *Завтра*^ *2* | ***Снежрк,*** | ***100*** | ***2,8*** | ***2,5*** | ***11*** | ***78*** |
| ***Обед*** | *Суп с рисом на*  ***говядина на кусти, лук^ моркувъ, картофель, соль йод., том.паста)*** | ***200*** | ***6*** | ***8*** | ***12*** | ***103,6*** |
| *Капуста тушеная* ***(упусти***  ***свежуя, луъ моркувъ, соль йод., масло подсол)*** | ***130*** | ***4*** | ***3,2*** | ***21*** | ***172,2*** |
| *Сосиау молочная* | ***70*** | ***7,7*** | ***19,6*** | ***0*** | ***210*** |
| *УТомидор свежий* | ***40*** | ***0*** | ***0*** | ***1*** | ***9,6*** |
| *Хлеб йодированный 1 сорт* | ***60*** | ***5*** | ***1*** | ***27*** | ***137*** |
| *Компот из чернослива*  ***(чернослив,сахар, витамин С)*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***15*** | ***60*** |
|  |  | ***700*** |  |  |  | ***692,4*** |
| ***ЦТолдиш^*** | *J/мцо отварное* | ***40*** | ***5*** | ***5*** | ***0*** | ***63*** |
| *п£ай* | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** |
|  |  | ***240*** |  |  |  | ***63*** |
| ***Ужин*** | *(Вареники с картофелем*  ***(муку в/с, яйцо, соль йод., куртофель, лшсло слив.)*** | ***200/10*** | ***10*** | ***10*** | ***68*** | ***408*** |
| ***Уай с сахаром*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***12*** | ***68,8*** |
| *Япельсин* | ***100*** | ***2*** | ***0*** | ***16*** | ***86*** |
|  |  | ***510*** |  |  |  | ***562,8*** |

Энергетическая ценность га день

1803,2 ккал.

**1°1х)§[ ДЕТСКИЙ САД**

■№.173

1щ

*~&й*

■%Щ\*остжА^Щведующий **гг?**

*VA*

Ъдтележуикува 9It. Т.

