/МЛЧНУУ «Фетский сад Ле 173 «(Росинка»

М<ЕНЮКЯ 08 декабря 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтра* | ***Наименование блюда*** | ***Масса порции, г*** | ***(Белку,,***  ***г*** | ***Жиры,***  ***г*** | ***(Углеводы,***  ***г*** | ***Калорийность,***  ***ККал*** |
| *Xfluia геркулесовая*  ***МОЛОЧНйЯ (геркулес, сахар, соль йод., молоко)*** | *200* | *3,6* | *5,8* | *22,8* | *158,1* |
| *(Батон с маслом* | *40/5* | *3* | *4* | *19* | *127* |
| *“Гай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *0* |
|  |  | ***245*** |  |  |  | ***285,1*** |
| *Завтра*^ *2* | *Кефир* | *100* | *3* | *2,5* | *4* | *51* |
| *Обед* | *Суп свекрлъникуш м/6 со*  ***СМвТПаНОи (говядина на крсти, свекла, картофель, морковь, лук^ том.паста, соль йод., масло поде.)*** | *200* | *6* | *6* | *17* | *145* |
| *Лапша отварная* ***(ма^изд,***  ***масло слив, соль йод.)*** | *130* | *4* | *4* | *27* | *187* |
| *ОНеченъ по —*  ***Строганова^ (печень говзикря, луКъ морковь, соль йод., сметана)*** | *90* | *16* | *13* | *6* | *203* |
| *Огурец свезший* | *40* | *0* | *0* | *1* | *5* |
| *Хлеб йодированная 1 сорт* | *60* | *5* | *1* | *27* | *137* |
| ***%ОМПОт (компот консервированный, сахар, витамин С)*** | *200* | *0* | *0* | *15* | *60* |
|  |  | ***720*** |  |  |  | ***737*** |
| *УТолднш^* | *ТСряникшоколадный* | *40* | *4* | *3* | *36* | *496* |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *0* |
| -• |  | ***240*** |  |  |  | ***496*** |
| *УЖР4* | *(Расстегай* ***(мук»***  ***в/с,яйцо,дрожжр,масло поде., соль,горбуша св/м,рис,лук)*** | *100* | *17,2* | *17,1* | *25,2* | *324* |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *0* |
|  | *Мандарин* | *100* | *1* | *0,2* | *7,5* | *38 {* |
| ~ | Ёх | ***500*** |  |  |  | ***362*** |
| *Энергетическая ценность за день* | | | | | *1931 ккал.* | |

; ° \* ( X» из

**■ °** '4**'“РОСИНКА”/^**



Заведующий/ ***/f/^^^/бтдтележрнкрва*** Ult. Т.

