МЯЯХУУ «Фетский с *№173* «(Росинка»

МИНЮНЯ 11 декабря 2023

**% i** и ■!?/:€:

\*з .•?/£ **%**

111

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Завтра*** | *Наименование блюда* | *Масса порции, г* | *Ъехки,*  *г* | *Жиры,*  *г* | *Углеводы,*  *г* | *Калорийност*  *ККдл* | m  fe  Ip |
| ***%рша ячневая молочная***  ***(ячкр, молокр, сахар, соль йод.)*** | ***200*** | ***3*** | ***4*** | ***25*** | Iff  *15*  дам! | *l* iP  ;;  : |
| ***‘Батон с маслом*** | ***40/5*** | ***3*** | ***4*** | ***19*** | *12 ■* Ш11 | u |
| ***Чай*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | »*щ* | |
|  | ***Конфета шоколадная*** | ***20*** | ***0*** | *1.5* | ***16,3*** | ***81,6*** |: | |
|  |  | *465* |  |  |  | *359,6* | |
| ***Завтра***2 | ***Снгзкдк*** | ***100*** | ***2,8*** | ***2,5*** | ***11*** | |  ***78***  1 р у- | |
| *ОШ* | ***Суп гороховый на м/5***  ***(говядина на крсти, горох*** *ХУК* ***моркрвъ, Картофель, соль йод.,масло поде.)*** | ***200*** | ***11*** | ***6*** | ***27*** | ***204***  1 г | ' |
| ***Ллов*** *С МЯСОМ* ***(говядина филе, рис, лук. морхрвь, масло поде., том. поста)*** | ***200*** | ***17*** | ***17*** | ***25*** | ***324*** |  |
| ***Огурец соленый*** | ***40*** | ***0*** | ***0*** | ***4*** | ***16***  ■ 1 Ч-.Щ | |
| ***Хлеб йодир. 1 сорт*** | ***60*** | ***5*** | ***1*** | ***27*** | ***158,2*** I | |
| ***Компот из сухофруктов***  ***(смесь из сухофруктов, сахар, витамин С)*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***30*** | ***60***  *i* | |
|  |  | *700* |  |  |  | *758,2* | |
| *бТолдник* | ***Торячий бутерброд с сыром*** *(Батон, масло слив., сыр)* | ***55*** | ***7*** | ***9*** | ***19*** | ***183*** v' | |
| ***Чай с лимоном*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***15*** | ***62*** | |
|  |  | *255* |  |  |  | *245* | |
| ***Ужин*** | ***Ленивые вареники из***  ***творога (творог, сахар, мукр, яйцо,масло слив)*** | ***100/12*** | ***13,6*** | ***21,9*** | ***31,5*** | ***335,4*** | 1 |
| ***Чай*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** |  |
| ***Лпелъсин*** | ***150*** | ***2*** | ***0*** | ***16*** | ***86*** | |
|  | аа^ | *462* |  |  |  | *421,4* | |

■

Iff!

'II!

**Щ** 1

:| IIIII :

ж

S$gj§i -

т

ЫМ

III

***■X'/i***

v;|||

; \*4'. . I'

41

;н!

-:У; ***!*** 1,1

. ;

:

■Р-Ш

i: |:h **‘Л. ■** ;

г! • **\*** I!

V! 1Л

!:[:■ Xji

***л***

*т*

-

Энергетическая ценность за день

1862,2 ккал.

***ЖШ 2Ш***

Г ~ jf

**II ^** 5 о /

!°«| ’

V\o°tV

***oS; , \***

***Х\*+***

35

***УII***

Заведующий

***№***

Тпележникова

**:МХ:**

