1МЯ<ООУ «Фетскуй сад № 173 «(Росинка»

МЕЮОНЯ 12 декабря 2023

i? |я **>** Г;Я Ч :|'!И

• I им!

■ Mi»: : §

Жф

Щ t| I ‘

II

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтра* | *Наименование блюда* | *Масса порции, г* | *(Белки,**г* | *Жиры,**г* | *{Углеводы*, *г* | *Калорийность,**Г* ! 5 4IW М *тл* y | |
| ***Куша рисовая молочная*** *(**рис, сахар, соль йод., молоку)* | *200* | *7* | *9* | *42* | *2761**■* • j:||r |  |
| ***Катон с маслом*** | *40/5* | *3* | *4* | *19* | • . Г*1271* | ■Н \*’!: |
| ***Чай*** | *200* | *0* | *0* | *0* | *0*§ | jrfl |
|  |  | *445* |  |  |  | *т* |
| *Завтра2* | ***Йогурт*** | *100* | *2,8* | *2,5* | *11* | *: ■ 4йт**78* |
| ***05ед*** | ***Суп пшенный на м/6****(пшено, говядина на кусти, картофель, лук^ морковь, том. паста, масло поде., соль йод.)* | *200* | *4* | *4* | *17* | , ;У II*126*1!Ш |
| ***Картофельное пюре****(картофель, соль йод., масло слою., молоку)* | *130* | *4,2* | *4,6* | *32,9* | ; j*190*f :*1*3 li;.:; Ш |
| ***Котлета рыбная*** *(филе**минтая, луг^ соль йод., хлебйод.1 сорт)* | *70* | *21* | *4* | *10* | fifl*160■*■V Л i||| |
| ***СоуС*** *(лук^ моркувъ, том.паста, масло поде., муку)* | *30* | *1* | *0* | *3* | ill ‘ "!: *\**18* |
| ***Кукуруза кдпеер.*** | *40* | *0,8* | *0* | *4,4* | ***20,8*** |
| ***Хлеб' йодированный 1 сорт*** | *60* | *5* | *1* | *27* | " нп *137*.1 :i)s: *> •* i |
| ***Компот из чернослива****(чернослив, сахар, витамин С)* | *200* | *0* | *0* | *15* | *60*1 ■•> |
|  |  | *730* . |  |  |  | *711,8* |
| ***УТолднш^*** | ***Сухарик^ сливочный*** | *40* | *7* | *9* | *19* | ***183*** |
| ***Сокуштуралъный*** | *200* | *0* | *0* | *20* | *90* |
|  |  | *255* |  |  |  | *273* |  |
| *\** '***Ужин*** | ***Омлет натуральный****(яйцо,молокр, соль, подс.лшсло)* | *70* | *9,9* | *17,9* | *0,6* | *202,6* |
| ***Хлеб йодированный 1 сорт*** | *20* | *1,6* | *0* | *9* | *45,6* |
| ***Чай*** | *200* | *0* | *0* | *0* | *0* |
|  | ***Зеленый горошек^*** | *40* | *2* | *0* | *2* | *22* |  |
|  |  | *100* | *1* | *1* | *11* | *52* |
| *■ м%* | ■■: V | *430* |  |  |  | *322,2* |
| ***Энергетическая ценность за день***■ III 8 1 **5lffi**  ИМ. il ! 1 i'll jit  | *1788 ккал.* |

УМ

\М

| : : и

г й»!

И ,

одтележникрва *9It.*

