1МЯ<ООУ «Фетскуй сад № 173 «(Росинка»

МЕЮОНЯ 12 декабря 2023

i? |я **>** Г;Я Ч :|'!И

• I им!

■ Mi»: : §

Жф

Щ t| I ‘

II

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтра* | *Наименование блюда* | *Масса порции, г* | *(Белки,*  *г* | *Жиры,*  *г* | *{Углеводы*, *г* | *Калорийность,*  *Г* ! 5 4IW М *тл* y | | |
| ***Куша рисовая молочная*** *(*  *рис, сахар, соль йод., молоку)* | *200* | *7* | *9* | *42* | *2761*  *■* • j:||r |  |
| ***Катон с маслом*** | *40/5* | *3* | *4* | *19* | • . Г  *1271* | ■  Н \*’!: |
| ***Чай*** | *200* | *0* | *0* | *0* | *0*§ | jrfl |
|  |  | *445* |  |  |  | *т* | |
| *Завтра2* | ***Йогурт*** | *100* | *2,8* | *2,5* | *11* | *: ■ 4йт*  *78* | |
| ***05ед*** | ***Суп пшенный на м/6***  *(пшено, говядина на кусти, картофель, лук^ морковь, том. паста, масло поде., соль йод.)* | *200* | *4* | *4* | *17* | , ;У II  *126*  1!Ш | |
| ***Картофельное пюре***  *(картофель, соль йод., масло слою., молоку)* | *130* | *4,2* | *4,6* | *32,9* | ; j  *190*f :  *1*  3 li;.:; Ш | |
| ***Котлета рыбная*** *(филе*  *минтая, луг^ соль йод., хлебйод.1 сорт)* | *70* | *21* | *4* | *10* | fifl  *160■*  ■V Л i||| | |
| ***СоуС*** *(лук^ моркувъ, том.паста, масло поде., муку)* | *30* | *1* | *0* | *3* | ill ‘ "!: *\*  *18* | |
| ***Кукуруза кдпеер.*** | *40* | *0,8* | *0* | *4,4* | ***20,8*** | |
| ***Хлеб' йодированный 1 сорт*** | *60* | *5* | *1* | *27* | " нп *137*  .1 :i)s: *> •* i | |
| ***Компот из чернослива***  *(чернослив, сахар, витамин С)* | *200* | *0* | *0* | *15* | *60*  1 ■•> | |
|  |  | *730* . |  |  |  | *711,8* | |
| ***УТолднш^*** | ***Сухарик^ сливочный*** | *40* | *7* | *9* | *19* | ***183*** | |
| ***Сокуштуралъный*** | *200* | *0* | *0* | *20* | *90* | |
|  |  | *255* |  |  |  | *273* |  |
| *\** '  ***Ужин*** | ***Омлет натуральный***  *(яйцо,молокр, соль, подс.лшсло)* | *70* | *9,9* | *17,9* | *0,6* | *202,6* | |
| ***Хлеб йодированный 1 сорт*** | *20* | *1,6* | *0* | *9* | *45,6* | |
| ***Чай*** | *200* | *0* | *0* | *0* | *0* | |
|  | ***Зеленый горошек^*** | *40* | *2* | *0* | *2* | *22* |  |
|  |  | *100* | *1* | *1* | *11* | *52* | |
| *■ м%* | ■■  : V | *430* |  |  |  | *322,2* | |
| ***Энергетическая ценность за день***  ■ III 8 1 **5lffi**  ИМ. il ! 1 i'll jit | | | | | *1788 ккал.* | | |

УМ

\М

| : : и

г й»!

И ,

одтележникрва *9It.*

