*%Щ)(УУ* «Юетский «(Росинка

ЖЕЮОНЯ 13 декабря 2023

»

liiil\*

утл;

• • ■' j. . И ' :: ■

: ШШ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтра* | *Наименование блюда* | *Масса порции, г* | *(Белки,*  *г* | *Жиры,*  *г* | *(Углеводы,*  *г* | *Калорийность/ К\*ал* ||:| |
| *Xfliua геркулесовая*  *МОЛОЧНаЯ (геркулес, молоку, масло слив., соль йод., сахар)* | *200* | *4* | *6* | *23* | *158* |||  ичЩ |
| *<Батон с маслом* | *40/5* | *3* | *4* | *19* | *12МШ*  ■ if, jit |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *п* ФШ\* |
|  |  | *445* |  |  |  |  |
| *Завтра2* | *Йогурт* | *100* | *2,8* | *2,5* | *11* | *78* |
| *Обед* | *Суп картофельный с макмэд. на м(курит,*  *Картофель, макуизд., лук\* моркдвь, том. паста, соль йод.)* | *200* | *5* | *5* | *11* | *■■■* ■ ,-М; i  *113*  'll: ij *' J/V'*  *■.* И':; ->• ;f i; **it** j.' |
| *Йерловту отварная*  *(перловку, масло слив, соль йод.)* | *130* | *4* | *0* | *27* | , : J -,.. , Jj,  *131* |
| *Курица порционная*  *(курица, соль йод., чеснок)* | *90* | *20* | *20* | *0* | ■\* i, i;  *263* |
| *СоуС (лукуаоркувь, том паста,масло поде,муку)* | *30* | *1* | *0* | *3* | *18*  j, • - jTJ>i?}4i 1 |
| *Огурец свежуй* | *40* | *0* | *0* | *1* | 5 -- |
| *Хлеб* | *60* | *5* | *1* | *27* | *137* |
| *Компот из изюма (изюм,*  *сахар, витамин С)* | *200* | *0* | *0* | *25* | *1 04* |
|  |  | *750* |  |  |  | *771* |
| *бТолдиих* | *Йеченъе* | *40* | *2,6* | *4* | *28* | *158,* |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *0* |
|  |  | *240* |  |  |  | *158,6* |
| *(Ужин* | *Йициа «Фетская»*  ***(муку в/с, сахар, соль йод., дрожжи, том. паста, говядина филе, сыр)*** | *100* | *30,9* | *30,7* | *34,1* | *538,1* |
| *Чай с сахаром* | *200* | *1* | *1* | *1* | *48* |
| *1Банан* | *200* | *3* | *1* | *46* | *211* |
| */&1\* |  | *500* |  |  |  | *797,/* |
| \_ л *Энергетическая ценность за день* | | | | | *2089*,7 *ккал.* | |

M \

:}!;,

Заведующий

*7*

Йодтележуикрва

