*ZMJLCDOcy* «Юетский с «(Росинка»

ШЛЮ ЯЛ 14 декабря 2023

Г ’

'Ni- if

т.

ш \ I

*’Ща*:‘i Ыщг-т

ЖМ" '

г гй

и

ш

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Завтра*** | ***Наименование блюда*** | ***Масса порции, г*** | ***‘Белки,******г*** | ***Жиры,******г*** | ***(Углеводы,******г*** | ***Калорийность, ККал*** Н|| |
| ***Kfltua пшенная молочная******(пшено, са^ар, соль йод., молоку)*** | ***200*** | ***8*** | ***10*** | ***34*** | ***259.*** i ll |
| ***‘Батон с маслом*** | ***40/5*** | ***3*** | ***4*** | ***17*** | ***114*** 'Щ |
| ***Чай*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** |
|  |  | *445* |  |  |  | • '-'Ш I*373* • *•■■■* : |
| ***Завтра2*** | ***Кефир*** | ***100*** | ***2,8*** | ***2,5*** | ***4*** | ***51*** ■ , |
| ***Обед*** | ***Суп рассольников сметаной на м/б(говядина\*,******густи, перловку, моргувъ, гуртофелъ, луг^ масло поде., огурец сол, том.паста, соль йод., сметана)*** | ***200*** | ***6*** | ***8*** | ***12*** | ■I"i1***139Щ***J'lj. .■ r!i' |
| ***Лапша отварная (мак,изд.,******соль йод., масло слив.)*** | ***130*** | ***4*** | ***3*** | ***27*** | Т Л ЙГ!»***149***;; " 1.Ч J  |
| ***Котлета мясная******говядины з/ч, соль йод., хлеб йодированный 1 сорт)*** | ***70*** | ***16*** | ***13*** | ***6*** | .■-1 : J i ;**Ь|; *(у****203*. -1 •' : ' ***fl***-• jl-W' f :'J.\ К ; |
| ***СоуС (луъ моргувъ, том.паста, масло поде., мугу)*** | ***30*** | ***1*** | ***0*** | ***3*** | ***Г8*** " ‘ |
| ***Чкра кабачковая*** | ***40*** | ***1*** | ***3*** | ***2*** | ***47,6*** 1 |
| ***jCxefr*** *йодированный* ***1 Сорт*** | ***60*** | ***5*** | ***1*** | ***27*** | ***137***' |
| ***Компот из изюма (изюм,******сахар, витамин С)*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***25*** | 1 ■*104* ; |
|  |  | *730* |  |  |  | *797,6* |
| ***ОТолднш^*** | ***Кулачка сахарная (мук&в/с,******сахар, соль йод., яйцо, драяуу, молоку)*** | ***55*** | ***20*** | ***17*** | ***36*** | ***376*** |
| ***Чай*** | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** |
|  |  | *255* |  |  |  | *376* |
| ***(Ужи н***/?<$>> | ***Картофельное пюре******(гуртофелъ, соль йод., молоку, масло слив.)*** | ***130*** | ***4,2*** | ***4,6*** | ***32,9*** | ***190***■ ; 1: •• ; f! |
| ***Сельдь соленая*** | ***40*** | ***4*** | 8 | ***26,6*** | ***169*** |
|  | ***200*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** |
| ^  | ***100*** | ***0*** | ***0*** | ***5,5*** | 52 : |
| ***tilr*** | та | *470* |  |  |  | Г ! • •• H*411* |
| ***Энергетическая ценность за день*** | ***2008,6 ккал.*** |

• |Ц:<;

: **Ш**

■И]

'Vi **I**

:Г з

: ; :f

ijl-f

И’1

I

i :Н. ;

OR}

•!' 0i

;>}■ i:

Заведующий

***YA***

УТодтележнигува

ШХ,

