ЗЩЯФСУУ «Фетский ***№173***

ШМЮЯЯ 15 декабря 2023

*fm*

‘fill;

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Завтрак^*** | ***Наименование блюда*** | ***Масса порции, г*** | ***‘Белки,******г*** | ***Жиры,******г*** | ***Углеводы,******г*** | ***Хрлорийностъ,*** **<***тл\§Щ!* |
| *Kfiuia кукурузная**МОЛОЧНаЯ (крупа кукурузная, сахар, сохь йод., молоку, масло слив.)* | *200* | *3* | *4* | *22* | *236* |
| *Фатой с маслом* | *40/5* | *3* | *4* | *19* | *127**л* |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *п* **>** *П\(* **IP***0 /Ш/Ш***ppiteh** |
|  |  | *445* |  |  |  | *363* |
| *Завтра2* | *Йогурт* | *100* | *2,8* | *2,5* | *11* | *78*; *h]* **•!** |
| *Обед* | *Суп борщ со сметаной на**м/б(говядина на Kffcmu, ее, светла, кдртофель, лух морк&въ, том. паста, масло поде.,соль йод.,укроп)* | *200* | *4* | *3* | *20* | **! '** *i***;| ii J** *Ц**127 m**•* **;.{■ ;j** |
| *(Рис отварной (рис, сом, йод.,**масло слив.)* | *130* | *3,2* | *4,5* | *34,1* | *190**\:*- **■** • |
| *ТуЛЯШ из сердца (сердце гое.,**лух моркрвъ, том.паста, масло поде., мука, соль йод.)* | *80* | *17* | *7* | *9* | **!** *-.ША**171 /1.* |
| *Йомидор свезкий* | *40* | *0* | *0* | *1* | *■ -* • , *9,*1 : ft,: - 1 **f iL** |
| *Хлеб* | *60* | *5* | *1* | *27* | *137***;,i:y** |
| *Отвар шиповника (шиповник.**сахар)* | *200* | *0,1* | *0,08* | *8,6* | *37**■* \* • -и.;;-. - |
|  |  | *710* |  |  |  | *671,6* |
| *бТолдиих* | *Хачапури с сыром* (Э*мукд, яйцо, сахар, соль йод., масло поде., сыр)* | *70* | *26* | *25* | *29* | *452* : |
| *Чай с сахаром* | *200* | *1* | *1* | *1* | *48* |
|  |  | *270* |  |  |  | *500* |
| *(Ужин* | *Суп молочный с**верМиШеЛЪЮ (молокр,масло слив,вермишель, сахар, соль)* | *200* | *7* | *9* | *26* | *208* |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *o* |
| *Труша* | *100* | *0,6* | *0,45* | *15,4* | *70,5* |
|  |  | *500* |  |  |  | *278,5* |
| *Энергетическая ценность за день*— ..,■■■  ■■■■ м  | *1891,1* ***ккал.*** |

Ш i

щ

Ir :.i: i

*fix//*

fcf#

'%2

if ***Зйведующий^^^^Т^*** ЬТодтелел^ни^ова

i W /.v

**^>**7**/**

I !l..l. , • <