Mfi/DOy «Юетский сад

11

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтраку** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г** | **‘Белки,**  **г** | **Жиры,**  **г** | !**Углеводы**,, **г** | **Ъшуийтть** |
| **Куша «Юружба» молочная**  (рис, пшено, масло слив., молоку, соль йод., сахар) | **200** | **6** | **10** | **27** | **:||| ||** |
| **Катон с маслом** | **40/5** | **3** | **4** | **17** | **Штт**;  **ЩЩ**1 ! |
| **Чай** | **200** | **0** | **0** | **0** | Ш$ **1** |
|  |  | 445 |  |  |  | **338::<** i I' :1 |
| **Завтрак 2** | **Снежок** | **100** | **2.8** | **2,5** | **11** | .. **-h** iv|: | ■  **A** f **i'l** |
| **Обед** | **Суп гороховый на м/б**  (говядина на кусти, горох куртофехь, моркувъ, лук том.паста, соль йод., масло поде., укроп) | **200** | **5** | **5** | **11** | \*i til |
| **Тречкд, отварная** (гр^масм  слив., соль йод.) | **120** | **7** | **6** | **34** | . i'i \*fifi •  2**Ш/Ш** |
| **“Котлета мясная** (фю\*  говядины э/ч, хлеб 1 сорт, соль йод., лук) | **70** | **16** | **13** | **6** | •ur- ’/ q **щ** 11 **203**  4^1 .|j|| fl- |
| **СоуС** (лух моркувъ, том.паста, масло поде,, соль йод, муку) | **30** | **1** | **0** | **3** | M **щ**in f ■ 11 |
| **Жкра кабачковая** | **30** | **1** | **3** | **2** | i- **':.V ’Pm** -’■ |
| **Хлеб** | **60** | **5** | **1** | **27** | 137:i| || j |
| **МорС** (вода, сахар, варенье) | **200** | **0** | **0** | **15** | г :-l]'ii’1 60**//\*//r** |
|  |  | 700 |  |  |  | **•л./n** 6v.$; **li** 594.3./A **i?i** |
| **УТолдник** | **(Ватрушка с творогом** (муке,  сахар, дрожущ, соль йод., молоку, творог) | **70** | **10** | **17** | **33** | **f4TT h**  **282** u **;**  **П ;** l |
| **“Кай** | **200** | **0** | **0** | **0** | **In:** |
|  |  | 270 |  |  |  | **■П fin 1** |
| <Ужин | **Лапша отварная с сыром**  (махизд., соль йод., масло слив.,сыр) | **120/20** | **6** | **11** | **22** | **: .П П i J Ji'**  **225**-. |
| **Цай** | **200** | **0** | **0** | **0** | Ш1/ m **\** |
|  | **Мандарин** | **100** | **1** | **0** | **8** | **38**  **.\*•'** i **--nisF r1** |
|  | — | 440 |  |  |  | **»№! li** |
| **ценность за день** | | | | | 1812,0ккал.\ | |

«Г #9  
Ооз

**Н go ,**

**О**

л?»

%!■\*$

ЛЬ 17з

**САД**



***>0ат;и /Заведующий:^*** УТодтележрикува 9It.

**х'л'О,. \* 3^V -У/У**

r«vn

