|  |
| --- |
| ZMJLCDCYy «Юетский cad №173 «(Росинка»ШЗОО НЯ 19 декабря 2023 111 j! 1 |
| Завтра | Наименование блюда | iМасса порции, г | (Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Хрлорийнорръ, j'4/чД i if j**Щ** !|j:l |
| Каша пшенная молочная(пшено, молокд, сахар, соль йод.) | 200 | 8 | 10 | 34 | 1 -fii jj(| •( i !if J| |
| < Батон с маслом | 40/5 | 3 | 4 | 17 | j Yu 11 \* % \ цщА |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | V Ш llj 4—it |
|  |  | 445 |  |  |  | ; ЩЗ {I- |
| Завтра2 | Йогурт | 100 | 2,8 | 2,5 | 11 | i-biiiilrf ip',7 о ИШ,’78( :t ftllj ppialr ' |
| OSed | Суп щи со сметаной нам/S(говядина на кдети,Картофель, луъ моркрвъ, том.паста, масло поде., соль йод, сметана, укроп) | 200 | 5 | 8 | 11 | 136/ si'■ 7!- i :p.4 1 '1; |
| ФиС ОтварНОйсоль йод,) | 120 | 3 | 4 | 31 | • r \S+fei!.; f.j-1 |
| (Рыба под овощами (горбушасв/м, луъ моркрвъ, том.паста) | 100 | 34 | 11 | 4 | 5: f . 4. ‘t •255 : |
| Кукуруза крнсерв. | 30 | 0,6 | 0 | 3,3 | r\l 1 ;P •15 61J>U U\ **■**' . Hi \*ь;| |
| Хлеб 1 сорт йодированный | 60 | 5 | 1 | 27 | : : M'li! : 17 rr ■. •1 (j / -f ;• | !p >{;• 4 ■ 41 414-4-P s- |
| Компот из сухофруктов(смесь крмпотная, сахар, витамин С) | 200 | 0 | 0 | 15 | : 4r: • ;l; | H 1 •[« r yy.. & У !M: \.60 f:• 4:44 -4|jp;:i r' - ! |
|  |  | 710 |  |  |  | без ■ |
| иХолдииг | (Булочку \4аю(мукав/с, са^ар, дрожжи, соль йод., масло поде., молоко,) | 55 | 5 | 2 | 60 | • > Hpip.j s280 \ :**.** .: **.** \ lull '!•i • ! |
| Чай | 200 | 0 | 0 | 0 | ! ' • ; ■! ;■ ■' 1 ft !0 •■= ■- u r; : |
|  |  | 255 |  |  |  | **:** i280'1 ' ’■ **••** |
| Чжрн | Картофель с говядиной тушеной**(картофель,** лук, **морковь, том,паста, говядина тушеная, соль йод.,у крон, лавр.лист)** | 200 | 15 | 18 | 1 | . . **.(!** ■ f'} :1 i'|i J !:] j 225 /:/ ;I , П ; 'i \_ ;• l‘ 3 }iK.k;i Г- ; Чр‘Ч i: |
| Чай | 200 | 0 | 0 | 0 | **■ '** ;i : ‘ 1 0■ ' p!•;•; **■.** |
| Труша | 100 | 0,6 | 0,45 | 15,4 | 70,5 7 : ; |
|  |  | 500 |  |  |  | 295,5; **.** ? H |
| Энергетическая ценность за день | 1879,6 ккал. : И г ; П | 1 и 1 ■ **ii.il** i 1 i **ll** iii ii; iiVi iti P| |

j 005/

№ 173

i ,{

^: #\*$/

Заведующий

*//*

bliiji • • vmr

1 B?p .!\*■ 7р ;?ЙггЦ

il\\

И ,f

ri

!r|i; {«'!!}

