ЛЦКООУ «Фетский сад ***№173*** «(Росинка»

М<ЕЮО НЯ 20 декабря 2023

•«

: iit ■

...ill

: : ;! 1;М;

УМ

'■III

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтра | Наименование блюда | Масса порции, г | ‘Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ХалорийноаЩ ||Щал || |||| У-1 i ШШ |
| %fluia манная молочная(манк&, сахар, молокр, соль йод.) | 200 | 2 | 4.2 | 18,6 | Л1 | 19,5 ;;| |
| Латой с маслом | 40/5 | 3 | 4 | 19 |  | l\7\ | jji |
| KflKao с молодом | 200 | 0 | 0 | 16 | 11 . АО !\*%|1 |
|  |  | 445 |  |  |  | ^bjf' 111\*| |
| Завтра2 | Снежок, | 100 | 2,8 | 2,5 | 11 | 78 7 |
| Обед | Суп с вермишелью нам/б (курица, картофель, хук. моркрвъ, соль йод.,укроп) | 200 | 4 | 4 | 17 | ' "11113к ] !ii М 126 ' Ц |
| ТТерловка отварная(перловкр, масло слив., соль йод.) | 120 | 0 | 4 | 0 | 152 |
| ‘Курица порционная(курица, соль йод., чеснок) | 70 | 19,8 | 23,5 | 0,6 | 293.7 1)1 i i ш |
| Соус сметанный(морковь, луКг, масло поде., сметана, мука в/с, соль йод.) | 30 | 1 | 2 | 5 | ■ fjit | i Щ flfЙ \_x |
| ОХомидор свежий | 30 | 0 | 0 | 1 | )$if\* ;•i ri 3 « • |
| Хлеб 1 сорт йодир. | 60 | 5 | 1 | 27 | 137 Hif. S l!| ' Г < i« |
| Компот из изюма(изюм, сахар, витамин С) | 200 | 1 | 0 | 25 | 104 :■V ■!: 1; '•! -i ' 1 i i Г ’ ii \ [' |
|  |  | 680 |  |  |  | 861,6 /•' • 1 4 V jj ■. |
| 79Толдниъi | 9Печенье | 40 | 2,6 | 4 | 28 | 158,6 |
| Молоко кипяченое | 200 | 3,4 | 4 | 6 | 103 |
|  |  | 240 |  |  |  | i - " ,: ■ ,261,6 6 : : v; }■ fv " '■ X -V L |
| (Ужин | Сосиска в тесте (мукав/с, сахар, соль йод., дранки, яйцо, масло поде., сосиска молочная) | 120 | 19 | 19 | 28 | V • : " i i t=1 , V U 4|360vj!.'is; i S. \ ilj %'ji. i Л U |
| Чай | 200 | 0 | 0 | 0 | 0Ц 4 . •; ; : ••;'■! • ; . |
| Япельсин | 100 | 1 | 0 | 12 | - : 3 ■ 6?'•! ■ ■ V 'i |
| Ал лл\* | Ц\* U сч>. 1 | 420 |  |  |  |  425 .tiI i’;i■ . ■ • • Г-.Г |

Hi

mgr

***о §i ШскШ***

llm 5 AU73 SS,

\\'о^%\“РОСИНКА”/#^1

\\>\*

> | Заведующий^

икдва (Jit. T.

, i

A • vi;, -V .■

r -.;..• ••.••! i

fj •■-■J I Г.

! V i.

p ■» -i' #!«\*\*&}

