ЛЦКООУ «Фетский сад ***№173*** «(Росинка»

М<ЕЮО НЯ 20 декабря 2023

•«

: iit ■

...ill

: : ;! 1;М;

УМ

'■III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтра | Наименование блюда | Масса порции, г | ‘Белки,  г | Жиры,  г | Углеводы,  г | ХалорийноаЩ ||  Щал || ||||  У-1 i ШШ | |
| %fluia манная молочная  (манк&, сахар, молокр, соль йод.) | 200 | 2 | 4.2 | 18,6 | Л  1 | 19,5 ;;| |
| Латой с маслом | 40/5 | 3 | 4 | 19 |  | l\7\ | jji |
| KflKao с молодом | 200 | 0 | 0 | 16 | 11 . АО !\*  %|1 | |
|  |  | 445 |  |  |  | ^bjf' 111\*| | |
| Завтра2 | Снежок, | 100 | 2,8 | 2,5 | 11 | 78 7 | |
| Обед | Суп с вермишелью на  м/б (курица, картофель, хук. моркрвъ, соль йод.,укроп) | 200 | 4 | 4 | 17 | ' "111  13к ] !ii М 126 ' Ц | |
| ТТерловка отварная  (перловкр, масло слив., соль йод.) | 120 | 0 | 4 | 0 | 152 | |
| ‘Курица порционная  (курица, соль йод., чеснок) | 70 | 19,8 | 23,5 | 0,6 | 293.7 1)  1 i i ш | |
| Соус сметанный  (морковь, луКг, масло поде., сметана, мука в/с, соль йод.) | 30 | 1 | 2 | 5 | ■ fjit | i Щ flf  Й \_x | |
| ОХомидор свежий | 30 | 0 | 0 | 1 | )$if\* ;  •  i ri 3 « • | |
| Хлеб 1 сорт йодир. | 60 | 5 | 1 | 27 | 137 Hi  f. S l!| ' Г < i« | |
| Компот из изюма  (изюм, сахар, витамин С) | 200 | 1 | 0 | 25 | 104 :  ■V ■!: 1; '•! -i ' 1 i i Г ’ ii \ [' | |
|  |  | 680 |  |  |  | 861,6 /  •' • 1 4 V jj ■. | |
| 79Толдниъi | 9Печенье | 40 | 2,6 | 4 | 28 | 158,6 | |
| Молоко кипяченое | 200 | 3,4 | 4 | 6 | 103 | |
|  |  | 240 |  |  |  | i - " ,: ■ ,  261,6 6 : : v; }  ■ fv " '■ X -V L | |
| (Ужин | Сосиска в тесте (мука  в/с, сахар, соль йод., дранки, яйцо, масло поде., сосиска молочная) | 120 | 19 | 19 | 28 | V • : " i i t  =1 , V U 4|  360vj!  .'is; i S  . \ ilj %'ji. i Л U | |
| Чай | 200 | 0 | 0 | 0 | 0  Ц 4 . •; ; : ••;'■! • ; . | |
| Япельсин | 100 | 1 | 0 | 12 | - : 3 ■ 6?  '•! ■ ■ V 'i | |
| Ал лл\* | Ц\* U сч>. 1 | 420 |  |  |  | 425 .tiI i’;i  ■ . ■ • • Г-.Г | |

Hi

mgr

***о §i ШскШ***

llm 5 AU73 SS,

\\'о^%\“РОСИНКА”/#^1

\\>\*

> | Заведующий^

икдва (Jit. T.

, i

A • vi;, -V .■

r -.;..• ••.••! i

fj •■-■J I Г.

! V i.

p ■» -i' #!«\*\*&}

