ЩЩ)(УУ «Фетский сад ***№173*** «Фосипка»
<М<ЕЮОЯЯ 21 декабря 2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтра* | *Наименование блюда* | *Масса порции, г* | *Белки,**г* | *Жиры,**г* | *{Углеводы, г* | *KMOpui* | **rfM** |
| *Xfliua геркулесовая**МОЛОЧНаЯ (геркулес, сахар, соль йод., мояокр)* | *200* | *4* | *6* | *23* | **-«** *±ш* | **~r—**iii |
| *‘Батон с маслом и сыром* | *40/5/15* | *7,1* | *8,6* | *21,8* | **; г з** 1*195-/Щ* **■ ->^JiJj|4l** |
| *“Бай* | *200* | *0* | *0* | *0* | **I; ’• II;** *j* **TTji !***•у***.; t >** *i***.***0* **:** |
|  |  | *460* |  |  |  | 353 **: :** |
| *Завтрак, 2* | *%рфир* | *100* | *2,8* | *2,5* | *11* | 5**k** 1**; |г** *\* **■ CThls** *i* |
| *Обед* | *Суп свеколъник,со сметаной на м/б**Крсти, свекла, картофель, лук\* моркдвъ, том. наста, соль йод., сметана)* | *200* | *6* | *6* | *17* | *:* **::i****i** *um**M* | **i**;1 |
| *(PllC OTtieUpHOU (рис, соль йод., масло слив.)* | *120* | *3,2* | *4,5* | *31,1* | **;***17* | **IS****: ■ ■ •;** |
| *(ПХефтеля мясная (филе**говядины, лук\* хлеб, соль йод., чеснок\* рис)* | *70* | *15* | *13* | *1* | **■ •; ;i, ;|ii f ; t S***179:1* **1 !|M. l- ■** 1 |
| *СоуС (моркдвъ, лук\* том. паста, мукр в/с, соль йод.)* | *30* | *1* | *0* | *3* | **: ;:г!г!г; p** *Б8***: is** 1**!** |
| *Огурец свезший* | *30* | *0* | *0* | *1* | **n ТТГ : ?** *11* **Г***3* **ЁШ****•** *-rii* **iii** |
| *Хлеб 1 сорт йодир.* | *60* | *5* | *1* | *27* | .4 **ЩЁЁ; уч ]>***137* **i****-** *E***!• • li** |
| *Хомпот (крмпот крнсер., сахар, витамин С)* | *200* | *0* | *0* | *15* | **: Ki й** *V< 60* **:** |
|  |  | *710* |  |  |  | *717 v* **j j;** |
| *(ГБолдиик^* | *бХирожркс капустой**(мука в/с, сахар, соль йод.,дражжц, масло поде., капуста св&жря)* | *100* | *23,4* | *15,6* | *37,5* | *320 ■* **j****. \*.Hi** *j.* **• ;.i p** |
| *аБай с сахаром* | *200* | *1* | *1* | *1* | */Ц;\.* **ЛИ:; [■ ;!f.***48***;r!1** |
|  |  | *300* |  |  |  | **p:****56S .!** *\i**’ ■ i***;** |
| *Ужин* | *Суп молочный с**верМиШеЛЬЮ (вермишель, молокр, сахар, соль йод.)* | *200* | *7* | *9* | *26* | **p: ]•.; /;** *Ц**208' ( :***■j M \*jM|' t •\* : |j:** *]'l* |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *Ш*!l |
| *УББлокр* | *100* | *1* | *1* | *22* | *106* |
| *<Е* |      | *500* |  |  |  | **: ^ | ‘** *X*1 **S'***314 r* **;** |
| *Энергетическая ценность за день* | *1803,0 ккая.* **: ;** 4 |

**о Ас**

ДЕТСКИЙ САД

**Го|(**

**VojgsvJw**Хйй; **ftW**

Заведующий

:т т

.~:Г

•• \л «■»' ' 4 • «>

i! ?!\*! | j h v!nfMi:

i,

