ЩЩ)(УУ «Фетский сад ***№173*** «Фосипка»  
<М<ЕЮОЯЯ 21 декабря 2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтра* | *Наименование блюда* | *Масса порции, г* | *Белки,*  *г* | *Жиры,*  *г* | *{Углеводы, г* | *KMOpui* | **rfM** |
| *Xfliua геркулесовая*  *МОЛОЧНаЯ (геркулес, сахар, соль йод., мояокр)* | *200* | *4* | *6* | *23* | **-«** *±ш* | **~r—**  iii |
| *‘Батон с маслом и сыром* | *40/5/15* | *7,1* | *8,6* | *21,8* | **; г з** 1  *195-/Щ*  **■ ->^JiJj|4l** | |
| *“Бай* | *200* | *0* | *0* | *0* | **I; ’• II;** *j* **TTji !**  *•у***.; t >** *i***.**  *0* **:** | |
|  |  | *460* |  |  |  | 353 **: :** | |
| *Завтрак, 2* | *%рфир* | *100* | *2,8* | *2,5* | *11* | 5**k** 1**; |г** *\* **■ CThls** *i* | |
| *Обед* | *Суп свеколъник,со сметаной на м/б*  *Крсти, свекла, картофель, лук\* моркдвъ, том. наста, соль йод., сметана)* | *200* | *6* | *6* | *17* | *:* **::i**  **i** *um*  *M* | **i**;1 |
| *(PllC OTtieUpHOU (рис, соль йод., масло слив.)* | *120* | *3,2* | *4,5* | *31,1* | **;**  *17* | **IS**  **: ■ ■ •;** |
| *(ПХефтеля мясная (филе*  *говядины, лук\* хлеб, соль йод., чеснок\* рис)* | *70* | *15* | *13* | *1* | **■ •; ;i, ;|ii f ; t S**  *179:1* **1 !|M. l- ■** 1 | |
| *СоуС (моркдвъ, лук\* том. паста, мукр в/с, соль йод.)* | *30* | *1* | *0* | *3* | **: ;:г!г!г; p** *Б8***: is** 1**!** | |
| *Огурец свезший* | *30* | *0* | *0* | *1* | **n ТТГ : ?** *11* **Г**  *3* **ЁШ**  **•** *-rii* **iii** | |
| *Хлеб 1 сорт йодир.* | *60* | *5* | *1* | *27* | .4 **ЩЁЁ; уч ]>**  *137* **i**  **-** *E***!• • li** | |
| *Хомпот (крмпот крнсер., сахар, витамин С)* | *200* | *0* | *0* | *15* | **: Ki й** *V< 60* **:** | |
|  |  | *710* |  |  |  | *717 v* **j j;** | |
| *(ГБолдиик^* | *бХирожркс капустой*  *(мука в/с, сахар, соль йод.,дражжц, масло поде., капуста св&жря)* | *100* | *23,4* | *15,6* | *37,5* | *320 ■* **j**  **. \*.Hi** *j.* **• ;.i p** | |
| *аБай с сахаром* | *200* | *1* | *1* | *1* | */Ц;\.* **ЛИ:; [■ ;!f.**  *48***;r!1** | |
|  |  | *300* |  |  |  | **p:**  **56S .!** *\i*  *’ ■ i***;** | |
| *Ужин* | *Суп молочный с*  *верМиШеЛЬЮ (вермишель, молокр, сахар, соль йод.)* | *200* | *7* | *9* | *26* | **p: ]•.; /;** *Ц*  *208' ( :*  **■j M \*jM|' t •\* : |j:** *]'l* | |
| *Чай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *Ш*!l | |
| *УББлокр* | *100* | *1* | *1* | *22* | *106* | |
| *<Е* |  | *500* |  |  |  | **: ^ | ‘** *X*1 **S'**  *314 r* **;** | |
| *Энергетическая ценность за день* | | | | | *1803,0 ккая.* **: ;** 4 | | |

**о Ас**

ДЕТСКИЙ САД

**Го|(**

**VojgsvJw**Хйй; **ftW**

Заведующий

:т т

.~:Г

•• \л «■»' ' 4 • «>

i! ?!\*! | j h v!nfMi:

i,

