ЭЦЯФОУ «(Оетский сад *№173* «Росинка»

ШЛЮ ЯЛ 22 декабря 2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтрак.* | *Наименование блюда* | *1Масса порции, г* | *(Белки,****г*** | *Жиры,**г* | *(Углеводы,****г*** | *Калорийное**()М* р 'Ч:Ж| fj-j | ffiSjiirj': i L SSI 1 |
| *%fliua пшеничная**М0Л0ЧНС1Я (пшеничная, сахар, соль йод., молоку» масло слив.)* | *200* | *3* | *4* | *25* | *Ш\Т*!®f k-£jL4 | i){|*Щ.*if | !f II!;; 1! If is p:1 У j- |
| *(Батон с маслом* | *40/5* | *3* | *4* | *19* | if  | *Щ* | 1 ! |
| *Сушка малютка* | *15* | *0* | *0* | *4* | *20* | Й | *Ш* |
| *Лай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *Ш* | .m; *W* - Й • | ; |
|  |  | *460* |  |  |  | *298'))* |  |
| *Завтрак, 2* | *Йогурт* | *100* | *2,8* | *2,5* | *11* | *78* | Iff | . ■ ; [hi |
| *Обед* | *Суп рассольиик^со сметаной па м/6 (говядина иа кости, перловка, огурец сол, морковь, луКл соль йод., Картофель, сметана, укроп)* | *200* | *6* | *8* | *12* | f|Li; 4i*n* | 1Ы#!p I; ,L. | *Щ1*ui -;|! ■ 1|| ; |
| *Картофельное пюре**(картофель, масло слив., соль йод., молоку)* | *120* | *4* | *3* | *23* | *13*И Ш1■ | i*8f*;i 4’ | il-j |
| *ТуЛЯШ из Свинины (свинина,**соль йод., луКь моркрвь, том.паста, мука в/с, масло поде., соль йод.)* | *90* | *16* | *23* | *5* |  : -ill |  |
| *Зеленый горошек.* | *30* | *2* | *0* | *2* | *17-s-m* i•■i-;; *ЩЖ*n: ii. |
| *Хлеб 1 сорт йодир.* | *60* | *5* | *1* | *27* | 7ШЯН ; \* ! r *V* Li. |
| *Компот из чернослива**(чернослив, сахар, витамин С)* | *200* | *0* | *0* | *15* | (' к t j'.|-j| ;>>•••*60*; ■ If;- !•л | *f']V* E!"f I; |
|  |  | *700* |  |  |  | 1T : IS. | S. :;i ffi |
| *Лолдни* | *(Блинчики дрожжевые**(мука в/с, сахар, дрол^кр, соль йод., молоко, яйцо)* | *55* | *4* | *1* | *33* | ; \*1И*Шшш* |
| *Сгущенное молоко* | *25* | *2* | *2* | *14* | *82)**■A* | I\* *1* f|jhi |
| *БСай* | *200* | *0* | *0* | *0* | *0* ::;i i; |
| \* |  | *280* |  |  |  | *240' -* 1 17 • ■ ... Si ?■' •' ? f |
| *(Ущш* | *Омлет натуральный**(яйцо, соль йод.,молоко)* | *70* | *10* | *18* | *1* | *203;* H;•' K> • ; [•!• л': v i; r.il: |
| *Чай с сахаром* | *200* | *0* | *0* | *12* | ‘ •• ‘[\*1 Hi\**48 \*; i |
| *Банан* | *200* | *3* | *1* | *46* | '' ***j^i*** *1 }* : " ' ,ч ' \*• 1 ' ' |
|  |  | *470* |  |  |  |  |

ж(ъ А Длг\*>

 ■■-—■—■

Энергетическая ценность за день

1757,0 ккал\ •• I

f/oj7i

*$£о.*

'А <еЛ

if pqQ/ ДЕТСКИЙ Сад -и **л**

;ц)| 3 || ***Заведующищ^т^^рЖ)[***Шдтележникова

*Й&У\*//* "<

!р\\

[ •' |'!!-.;Н: •;.’ГХгК:

:, fji • :• 11

• ! II > •' Т ’}{ Р£. ! i ,