

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 13 марта 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная (манка, сахар, молоко, соль йод.)	200	2	4,2	18,6	119,5
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Какао с молоком	200	0	0	16	69
		445				315,5
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп с вермишелью на м/б (курица, картофель, макарон., лук, морковь, соль йод., укроп)	200	4	4	17	126
	Перловка отварная (перловка, масло слив., соль йод.)	120	0	4	0	152
	Курица порционная (курица, соль йод., чеснок)	70	19,8	23,5	0,6	293,7
	Соус сметанный (морковь, лук, масло подс., сметана, мука в/с, соль йод.)	30	1	2	5	42
	Помидор свежий	30	0	0	1	7
	Хлеб 1 сорт йодир.	60	5	1	27	137
	Компот из изюма (изюм, сахар, витамин С)	200	1	0	25	104
		680				861,7
Полдник	Печенье	40	2,6	4	28	158,6
	Молоко кипяченое	200	3,4	4	6	103
		240				261,6
Ужин	Сосиска в тесте (мука в/с, сахар, соль йод., дрожжи, яйцо, масло подс., сосиска молочная)	120	19	19	28	360
	Чай	200	0	0	0	0
	Апельсин	100	1	0	12	65
		420				425
Энергетическая ценность за день					1863,8 ккал.	



Заведующий *Т.Т.Т.* Подтележникова Т.Т.