

## ЗМЯДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 05 апреля 2024

|                                 | Наименование блюда   | Масса порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|---------------------------------|--|-----------------|----------|---------|--------------|--------------------|
| Завтрак                         | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, сахар, соль йод., молоко, масло слив.)   | 200             | 3        | 4       | 22           | 236                |
|                                 | Батон с маслом   | 40/5            | 3        | 4       | 19           | 127                |
|                                 | Чай  | 200             | 0        | 0       | 0            | 0                  |
|                                 |  | 445             |          |         |              | 363                |
| Завтрак 2                       | Соки натуральные   | 100             | 0        | 0       | 10           | 45                 |
| Обед                            | Суп борщ со сметаной на м/б (говядина на кости, капуста св, свекла, картофель, лук, морковь, том.паста, масло подс., соль йод., укроп) | 200             | 4        | 3       | 20           | 127                |
|                                 | Рис отварной (рис, соль йод., масло слив.)   | 130             | 3,2      | 4,5     | 34,1         | 190                |
|                                 | Гуляш из сердца (сердце гов., лук, морковь, том.паста, масло подс., мука, соль йод.)   | 80              | 17       | 7       | 9            | 171                |
|                                 | Помидор свежий   | 40              | 0        | 0       | 1            | 9,6                |
|                                 | Хлеб   | 60              | 5        | 1       | 27           | 137                |
|                                 | Отвар шиповника (шиповник, сахар)  | 200             | 0,1      | 0,08    | 8,6          | 37                 |
|                                 |  | 710             |          |         |              | 671,6              |
| Полдник                         | Хачапури с сыром (дрожжи, мука, яйцо, сахар, соль йод., масло подс., сыр)  | 70              | 26       | 25      | 29           | 452                |
|                                 | Чай с сахаром  | 200             | 1        | 1       | 1            | 48                 |
|                                 |  | 270             |          |         |              | 500                |
| Ужин                            | Суп молочный с вермишелью (молоко, масло слив, вермишель, сахар, соль)   | 200             | 7        | 9       | 26           | 208                |
|                                 | Чай  | 200             | 0        | 0       | 0            | 0                  |
|                                 | Груша  | 100             | 0,6      | 0,45    | 15,4         | 70,5               |
|                                 |  | 500             |          |         |              | 278,5              |
| Энергетическая ценность за день |  |                 |          |         | 1858,1 ккал. |                    |



И.О. Заведующего

Санталова П.К.