

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 06 мая 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная (рис, пшено, масло слив., молоко, соль йод., сахар)	200	6	10	27	224	
	Батон с маслом	40/5	3	4	17	114	
	Чай	200	0	0	0	0	
		445				338	
Завтрак 2	Снежок	100	2.8	2,5	11	78	
Обед	Суп гороховый на м/б (говядина на кости, горох, картофель, морковь, лук, том.паста, соль йод., масло подс., укроп)	200	5	5	11	126	
	Гречка отварная (гречка, масло слив., соль йод.)	120	7	6	34	218	
	Котлета мясная (филе говядины 3/4, хлеб 1 сорт, соль йод., лук)	70	16	13	6	203	
	Соус (лук, морковь, том.паста, масло подс., соль йод., мука)	30	1	0	3	18	
	Икра кабачковая	30	1	3	2	36	
	Хлеб	60	5	1	27	137	
	Морс (вода, сахар, варенье)	200	0	0	15	60	
		700				594,3	
Полдник	Ватрушка с творогом (мука, сахар, дрожжи, соль йод., молоко, творог)	70	10	17	33	287	
	Чай	200	0	0	0	0	
		270				287	
Ужин	Лепешка отварная с сыром (макизд., соль йод., масло слив., сыр)	120/20	6	11	22	225	
	Чай	200	0	0	0	0	
	Мандарин	100	1	0	8	38	
		440				265	
					Энергетическая ценность за день		1812,0ккал.



Заведующий *Т.Т. Подтележникова* Подтележникова Т.Т.