

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 14 июня 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	6	10	27	224
	Батон с маслом и сыром	40/5/7	7	5	19	149
	Какао с молоком	200	0	0	16	69
Завтрак 2	Кефир	100	3	3	4	51
Обед	Борщ с картофелем со сметаной	200	4	3	20	127
	Рис отварной	130	3	5	34	190
	Гуляш из сердца	90	17	7	9	171
	Кукуруза консерв.	30	3	0	3	16
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот консерв.	200	0	0	15	60
Полдник	Зефир	40	1	1	31	142
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Запеканка картофельная с мясом	200	17	17	28	332
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
	Яблоко	100	1	1	15	71
Энергетическая ценность за день					1787,0 ккал.	



Заведующий

Подпись

Подтележникова Т.Г.