

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 17 июня 2024

|                                 | Наименование блюда     | Масса порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|---------------------------------|------------------------|-----------------|----------|---------|--------------|--------------------|
| Завтрак                         | Каша манная молочная   | 200             | 2        | 4       | 19           | 120                |
|                                 | Батон с маслом и сыром | 40/5/15         | 7        | 8,6     | 21,8         | 195                |
|                                 | Чай с сахаром          | 200             | 0        | 0       | 12           | 48                 |
| Завтрак 2                       | Снежок                 | 100             | 2,8      | 2,5     | 11           | 78                 |
| Обед                            | Суп овощной на м/б     | 200             | 6        | 5       | 12           | 121                |
|                                 | Перловка отварная      | 120             | 4        | 0       | 27           | 131                |
|                                 | Гуляш из свинины       | 90              | 16       | 16      | 5            | 254                |
|                                 | Икра кабачковая        | 40              | 1        | 3       | 2            | 36                 |
|                                 | Хлеб                   | 60              | 5        | 1       | 27           | 137                |
|                                 | Компот из чернослива   | 200             | 0        | 0       | 18           | 60                 |
| Полдник                         | Яйцо отварное          | 40              | 5        | 5       | 20           | 63                 |
|                                 | Чай с сахаром          | 100             | 0        | 0       | 12           | 48                 |
| Ужин                            | Сырники творожные      | 100             | 28,5     | 5,4     | 15,6         | 250                |
|                                 | Чай                    | 200             | 0        | 0       | 0            | 0                  |
|                                 | Варенье                | 25              | 0        | 0       | 15,75        | 82,5               |
|                                 | Яблоко                 | 200             | 1        | 1       | 15           | 142                |
| Энергетическая ценность за день |                        |                 |          |         | 1765,5 ккал. |                    |



Заведующий

*Подпись*

Подтележникова Т.Г.