

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 19 июня 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	3	4	25	151
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
	Мармелад	20	0	0	16	65
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200	5	5	11	113
	Гречка отварная	120	7,4	6	33,6	218
	Курица порционная	90	20	20	0,3	263,3
	Огурец свежий	40	0	0	1	5
	Соус	30	1	1	3	18
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из сухофруктов	200	0	0	15	60
Полдник	Баранка ароматная	50	5	4	36	195
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Вареники с картофелем	200/10	10	10	68	408
	Чай	200	0	0	0	0
	Мандарин	100	1	0	7,5	38
Энергетическая ценность за день					1876,3 ккал.	



Заведующий *Т. Г. Г.* Подтележникова Л. Г.