

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 20 июня 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	3,6	5,8	22,8	158,1
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
Завтрак 2	Кефир	100	3	2,5	4	51
Обед	Суп картофельный на м/б	200	10	6	20	178
	Капуста тушеная с мясом	200	15	18	1	225
	Помидор свежий	40	0	0	1	9,6
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Отвар из шиповника	200	0,24	0,11	18,3	76,2
Полдник	Булочка «Дорожная»	55	21	22	43	451
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Суп молочный с вермишелью	200	13,6	21,9	31,5	335,4
	Чай	200	0	0	0	0
	Хлеб	40	3	1	18	91
	Апельсин	100	1	0	12	65
Энергетическая ценность за день					1904.3 ккал.	



Заведующий *Подтележникова П.Т.*