

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 25 июня 2024

| | Наименование блюда | Масса порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---------------------------------|--|-----------------|----------|---------|--------------|--------------------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная | 200 | 7 | 10 | 37 | 273 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 3 | 4 | 17 | 114 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 11 | 47 |
| Завтрак 2 | Снежок | 100 | 2,8 | 2,5 | 11 | 78 |
| Обед | Суп свекольник со сметаной на м/б | 200 | 6 | 6 | 17 | 145 |
| | Рис отварной | 120 | 20 | 30 | 4 | 163 |
| | Рыба под омлетом | 90 | 2 | 3 | 24 | 132 |
| | Кукуруза консер. | 30 | 3 | 1 | 18 | 98 |
| | Соус | 30 | 1 | 1 | 3 | 18 |
| | Хлеб | 60 | 5 | 1 | 27 | 137 |
| | Компот из чернослива | 200 | 0 | 0 | 18 | 60 |
| Полдник | Пирожок с капустой | 60 | 11 | 19 | 36 | 316 |
| | Чай | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Ужин | Лапша отварная со сливочным маслом и сыром | 120/20 | 4 | 3 | 23 | 138 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| | Груша | 150 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Энергетическая ценность за день | | | | | 1804,0 ккал. | |



Заведующий

Т.Г. Подтележникова Подтележникова Т.Г.