

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 25 июня 2024

|                                 | Наименование блюда                         | Масса порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|---------------------------------|--|-----------------|----------|---------|--------------|--------------------|
| Завтрак                         | Каша кукурузная молочная                   | 200             | 7        | 10      | 37           | 273                |
|                                 | Батон с маслом                             | 40/5            | 3        | 4       | 17           | 114                |
|                                 | Чай с лимоном                              | 200             | 0        | 0       | 11           | 47                 |
| Завтрак 2                       | Снежок                                     | 100             | 2,8      | 2,5     | 11           | 78                 |
| Обед                            | Суп свекольник со сметаной на м/б          | 200             | 6        | 6       | 17           | 145                |
|                                 | Рис отварной                               | 120             | 20       | 30      | 4            | 163                |
|                                 | Рыба под омлетом                           | 90              | 2        | 3       | 24           | 132                |
|                                 | Кукуруза консер.                           | 30              | 3        | 1       | 18           | 98                 |
|                                 | Соус                                       | 30              | 1        | 1       | 3            | 18                 |
|                                 | Хлеб                                       | 60              | 5        | 1       | 27           | 137                |
|                                 | Компот из чернослива                       | 200             | 0        | 0       | 18           | 60                 |
| Полдник                         | Пирожок с капустой                         | 60              | 11       | 19      | 36           | 316                |
|                                 | Чай  | 200             | 0        | 0       | 0            | 0                  |
| Ужин                            | Лапша отварная со сливочным маслом и сыром | 120/20          | 4        | 3       | 23           | 138                |
|                                 | Чай с сахаром                              | 200             | 0        | 0       | 12           | 48                 |
|                                 | Груша                                      | 150             | 0        | 0       | 10           | 47                 |
| Энергетическая ценность за день |  |                 |          |         | 1804,0 ккал. |                    |



Заведующий

*Т.Г. Подтележникова*

Подтележникова Т.Г.