

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 15 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	2	4.2	18,6	119,5
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
	Конфета шоколадная	20	1	2	16	82
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200	5	5	11	113
	Гречка отварная	120	7,4	6	33,6	218
	Котлета мясная	70	16	13	6	203
	Зеленый горошек	30	2	0	2	17
	Соус	30	1	1	3	18
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из сухофруктов	200	0	0	15	60
Полдник	Ватрушка с творогом	80	4	14	26	297
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Каша «Дружба» молочная	200	6	10	27	224
	Чай	200	0	0	0	0
	Яблоко	150	1	1	15	71
Энергетическая ценность за день					1764,5 ккал.	



Заведующий *Т.Т. Подтележникова* Подтележникова Т.Т.