

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 16 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	7	10	37	273
	Батон с маслом	40/5	3	4	17	114
	Чай с лимоном	200	0	0	11	47
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп свекольник со сметаной на м/б	200	6	6	17	145
	Рис отварной	120	20	30	4	163
	Рыба под омлетом	90	2	3	24	132
	Кукуруза консер.	30	3	1	18	98
	Соус	30	1	1	3	18
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из чернослива	200	0	0	18	60
Полдник	Пирожок с капустой	60	11	19	36	316
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Лапша отварная со сливочным маслом и сыром	120/20	4	3	23	138
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
	Фруша	150	0	0	10	47
Энергетическая ценность за день					1804,0 ккал.	



Заведующий *И.Г. Подтележникова* Подтележникова И.Г.