

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 18 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	3	4	25	151
	Батон с маслом и сыром	40/5/7	7	5	19	149
	Какао с молоком	200	0	0	16	69
Завтрак 2	Кефир	100	3	3	4	51
Обед	Суп гороховый на м/б	200	11	6	27	204
	Плов с мясом	200	17	17	25	324
	Помидор свежий	30	0	0	1	7
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из изюма	200	1	0	25	104
Полдник	Булочка к чаю	60	6	7	32	217
	Соқ	200	2	0	40	184
Ужин	Картофельное пюре	120	4	5	26	169
	Сельдь соленая	50	1	3	2	45
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
Энергетическая ценность за день					1859,0 ккал.	



Заведующий *Подтележникова Л.Т.* Подтележникова Л.Т.