

МЯДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 19 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	4	6	23	158
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
Завтрак 2	Йогурт	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп рассольник со сметаной на м/б	200	6	8	12	139
	Лапша отварная	130	5	5	31	187
	Печень по-строгановски	90	17	7	9	171
	Огурец соленый	30	0	0	1	4
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Отвар из шиповника	200	0	0	9	37
Полдник	Крендель сахарный	55	20	18	39	398
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Омлет натуральный	70	9	13	2	158
	Чай	200	0	0	0	0
	Банан	200	3	1	46	211
Энергетическая ценность за день					1853,0 ккал.	



Заведующий *Подтележникова И.Г.* Подтележникова И.Г.