МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 22 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	3	4	25	151
	Батон с маслом	40/5	3	4	17	114
	Чай	200	0	0	0	0
	Мармелад	20	0	0	16	65
Завтрак 2	Сок	100	1	0	20	92
Обед	Суп с лапшой на м/б	200	5	5	11	113
	Перловка отварная	130	4	0	27	131
	Гуляш мясной	90	16	16	5	224
	Икра кабачковая	30	1	3	2	36
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из изюма	200	1	0	28	116
Полдник	Горячий бутерброд с сыром	55	7	9	19	183
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
Ужин	Запеканка творожная	100	38	16	14	358
	Сгущенное молоко	25	2	2	14	82
	Чай	200	0	0	0	0
					Энергетическая ценность за день	1850,0 ккал.

Заведующий Подтележникова Т.Г.