

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 23 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	8	10	34	259
	Батон с маслом	40/5	3	4	17	114
	Чай с лимоном	200	0	0	11	47
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп щи со сметаной на м/б	200	5	8	11	136
	Картофельное пюре	130	4	5	26	169
	Котлета рыбная	70	21	4	10	160
	Зеленый горошек	30	2	0	2	17
	Соус	30	1	1	3	18
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из изюма	200	0	0	25	104
Полдник	Булочка сахарная	55	20	17	36	376
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Суп молочный с вермишелью	200	7	9	26	208
	Чай	200	0	0	0	0
	Апельсин	100	1	0	12	65
Энергетическая ценность за день					1888,0ккал.	



Заведующий *Подтележникова Т.Г.*