

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 29 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	2	4	19	120
	Батон с маслом и сыром	40/5/15	7	8,6	21,8	195
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп овощной на м/б	200	6	5	12	121
	Перловка отварная	120	4	0	27	131
	Туляш из свинины	90	16	16	5	254
	Икра кабачковая	40	1	3	2	36
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из чернослива	200	0	0	18	60
Полдник	Яйцо отварное	40	5	5	20	63
	Чай с сахаром	100	0	0	12	48
Ужин	Сырники творожные	100	28,5	5,4	15,6	250
	Чай	200	0	0	0	0
	Варенье	25	0	0	15,75	82,5
	Яблоко	200	1	1	15	142
Энергетическая ценность за день					1765,5 ккал.	



Заведующий *Т. Г. Подтележникова* Подтележникова Т.Г.