

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 30 июля 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	7	10	37	273
	Батон с маслом	40/5	3	4	17	114
	Чай с лимоном	200	0	0	11	47
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп рассольник со сметаной на м/б	200	6	8	12	139
	Рис отварной	120	20	30	4	163
	Рыба под овощами	90	2	3	24	132
	Кукуруза консерв.	40	1	0	4,4	20,8
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из чернослива	200	0	0	18	60
Полдник	Булочка с повидлом	65	5	2	60	280
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Лапша отварная со сливочным маслом	120	4	3	23	138
	Сосиска отварная	70	6	12	0	133
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
	Груша	150	0	0	10	47
Энергетическая ценность за день					1809,8 ккал.	



Заведующий *Т.Т.Т.* Подтележникова Т.Т.