

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 07 августа 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	8	10	34	259
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп с домашней лапшой на к/б	200	9	11	18	206
	Перловка отварная	130	4	0	27	131
	Курица порционная	90	20	20	0,3	263
	Соус	30	1	1	3	18
	Огурец свежий	30	0	0	1	4
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Кисель	200	0	0	15	60
Полдник	Пряник	50	4	3	36	185
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Сосиска в тесте	120	19	19	28	360
	Чай	200	0	0	0	0
	Апельсин	100	1	0	12	65
Энергетическая ценность за день					1893,0 ккал.	



Заведующий

Т. Г. Подтележникова

Подтележникова Т.Г.