

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 14 августа 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	4	6	23	158
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
Завтрак 2	Морс ягодный	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп манный на к/б	200	5	5	11	113
	Сложный гарнир	65/65	2,7	7,3	20,6	159,2
	Курица порционная	90	20	20	0,3	263,3
	Огурец соленый	30	0	0	1	4
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из чернослива	200	0	0	15	60
Полдник	Печенье	40	6	8	56	316
	Молоко кипяченое	100	2,6	2,9	4.25	54
Ужин	Гречка отварная с говядиной тушеной	140	12	13	10	185
	Чай	200	0	0	0	0
	Банан	200	3	1	46	211
Энергетическая ценность за день					1865,5 ккал.	



Заведующий *Подтележникова Т.Г.*