

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 16 августа 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	3	4	25	151
	Батон с маслом	45/5	3	4	17	114
	Мармелад	20	0	0	16	65
	Чай	200	0	0	0	0
Завтрак 2	Снежок	100	3	3	11	78
Обед	Суп картофельный на м/б	200	6	6	17	144
	Лапша отварная	130	5	4	29	173
	Котлета мясная	70	16	13	6	203
	Помидор свежий	30	0	0	1	7
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из сухофруктов	200	0	0	15	60
Полдник	Блинчики дрожжевые	55	4	1	33	258
	Сгущенное молоко	25	2	2	14	82
	Чай	200	0	0	0	0
Ужин	Каша рисовая молочная	200/5	7	9	42	276
	Чай	200	0	0	0	0
	Груша	100	1	0	15	71
Энергетическая ценность за день					1819,0 ккал.	



Заведующий *Т.Т.Т.* Подтележникова Т.Т.