МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 06 сентября 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная (пшено, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200	8	10	34	259
	Батон с маслом и сыром	45/5/7	7	5	19	145
	Чай	200	0	0	0	0
	Зефир	40	1,1	1,3	30,9	141,6
		497				545,6
Завтрак 2	Кефир	100	3	3	4	51
Обед	Суп гречневый на м/б (говядина на кости, гречка, картофель, лук, морковь, том.паста, масло подс., соль йод.)	200	5,1	5,4	10,8	113
	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йод.)	130	4,2	4,6	32,9	190
	Печень по-страгоновски (Печень говяжья, лук,морковь, соль йод,сметана,масло подс,)	90	17	7	27	137
	Зел.горшек, сол.огурец	50	2	0	3	21
	Хлеб 1 сорт йодир.	60	5	1	27	137
	Чай с молоком	200	2,9	3	16,5	105
		730				703
Полдник	Сухарик сливочный	40	14	20	38	300
	Чай с сахаром	200	0	0	12	48
		240				348
Ужин	Каша рисовая молочная (рис,молоко,сахар,соль йод, масло сливочное)	200	7	9	42	276
	Чай	200	0	0	0	0
	Яблоко	100	1	1	11	52
		500				253
	Энергетическая ценность за день					1900,6 ккал.

Заведующий Подтележникова Т.Г.