## МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинқа» МЕНЮ НА 10 сентября 2024

er en en en grant en en en en en en grant en	Масса	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийност
Наименование олюоа	порции, г	2	2	2	ққал
Каша қуқурузная молочная (крупа қуқурузная, сахар, соль йод., молоқо, масло слив.)	200	7	10	37	273
Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
Мармелад	20	0	0	15,1	60,8
Чай	200	0	0	0	0
	465				460,8
Йогурт	100	2,8	2,5	11	78
Суп пшенный на м/б (говядина на кости, крупа пшенная, картофель, лук, морковь, том.паста, соль йод.)	200	4	4	17	126
Рис отварной (рис, соль йод., масло слив.)	130	3,2	4,5	34,1	190
Рыба по- польски (горбуша св/м, соль йод., лук, сыр)	.100	33	1,5	5	28,8,
Куқуруза қонсервированная	40	0,8	0	4,4	20,8
Хлеб йодированный 1 сорт	60	5	1	27	137
Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин С)	200	0	0	15	60
	730				821,8
<b>Булочка ж.К. чалож</b> чтука в/с, по сахар, дрожжи, соль йод., яйцо 1 кат., масло под.)	55	6	7	32	217
бПолдник масло под.) Чай	200	0	0	0	0
	255				217
Лапша отварная с маслом (маклизд., соль йод., масло слив.)	130	4	3	27	149
Чай с сахаром	200	0	0	12	48
Яблоко	100	0	0	5,5	52
	430				249
	молочная (крупа кукурузная, сахар, соль йод., молоко, масло слив.)  Батон с маслом  Мармелад  Чай  Йогурт  Суп пшенный на м/б (говядина на кости, крупа пшенная, картофель, лук, морковь, томпаста, соль йод.)  Рис отварной (рис, соль йод., масло слив.)  Рыба по- польски (горбуша св/м, соль йод., лук; сыр)  Кукуруза консервированная  Хлеб йодированный 1 сорт  Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин С)  Булочка К чаюжурука в/с, сахар, дрожки, соль йод., яйцо 1 кат., масло под.)  Чай  Лапша отварная с масломи (мак, изд., соль йод., масло слив.)  Чай с сахаром	Наименование влюда       порции, г         Каша кукурузная молочная (курта кукурузная, сахар, соль йод, молоко, масло слив.)       200         Батон с маслом       40/5         Мармелад       20         Чай       200         Когурт       100         Суп пшенный на м/б (говядина на кости, куупа пшенная, картофель, лук, морковь, том паста, соль йод.)       200         Рис отварной (рис, соль йод., масло слив.)       130         Рыба по- польски (горбуша св/м, соль йод., лук, сыр)       1,00         Кукуруза консервированная       40         Хлеб йодированный 1 сорт       60         Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин с)       200         Булючка К наюжурука в/с, сахар, дрожук, соль йод., яйцо 1 кат., масло под.)       55         Чай       200         Лапша отварная с маслом (мак, изд., соль йод., масло слив.)       130         Чай с сахаром       200         Яблоко       100	Наименование блюда         порции, г         г           Каша кукурузная         200         7           соль йод, молоко, масло сма.)         40/5         3           Батон с маслом         40/5         3           Мармелад         20         0           Чай         200         0           Чай         200         0           Когурт         100         2,8           Суп пшенный на м/б (гозодина на кости, ктупа пшенная, картофель, эук, морковь, том пом. паста, слоль йод.)         200         4           Рис отварной (гри, соль йод., масло слив.)         130         3,2           Рыба по- польски (горбуша се/м, соль йод., лук, сыр)         100         33           Кукуруза консервированная         40         0,8           Хлеб йодированный 1 сорт         60         5           Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин с)         200         0           Бухочясь коль йод., яйцо 1 кат., масло сахар, доль йод., яйцо 1 кат., масло сахар, доль йод., масло сме.         55         6           Лапша отварная с маслом (мак, изд., соль йод., масло сме.)         130         4           Сме.)         130         4           Смай с сахаром         200         0	Наименование блюда порции, г г г порции, г г г порции, г г г порции, г г г порции, г г порции, г г г г порции, г г г г порции, г г г г г г порции, г г г г г г г г г г г г г г г г г г	Наименование вляода порции, г г г г г г г г каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, сахар, сахар, молом, массо сама)  Ватон с маслом 40/5 3 4 19  Мармелад 20 0 0 15,1  Чай 200 0 0 0  Логурт 100 2,8 2,5 11  Суп пишенный на м/б (соль бод, мого сама)  Рис отварной (пис, соль бод, масло сама)  Руба по- польски (горт ва кукуруза мус, соль бод, масло сахар)  Кукуруза консоварной (портуча в горт ва кусти, сахар вод, масло сахар, форжус, соль бод, масло сахар, от кусту, соль бод, масло сахар, соль бод, масло сахар, соль бод, масло сахар, от кусту, соль бод, масло сахар, соль бод, масло сахар, соль бод, масло сахар, соль бод, масло сахар, соль бод, соль б

даведующий — Подтележникова П.Т.

HOWH \*