

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 27 декабря 2024

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная (пшено, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200	8	10	34	259
	Батон с маслом и сыром	45/5/7	7	5	19	145
	Чай	200	0	0	0	0
		457				404
Завтрак 2	Отвар шиповника	100	3	3	4	51
Обед	Суп гречневый на м/б (говядина на кости, гречка, картофель, лук, морковь, том.паста, масло подс., соль йод.)	200	5,1	5,4	10,8	113
	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йод.)	130	4,2	4,6	32,9	190
	Котлета мясная (говядина, лук, соль йод,масло подс.)	70	17	7	27	137
	Зел.горошек, сол.огурец	50	2	0	3	21
	Хлеб 1 сорт йодир.	60	5	1	27	137
	Чай с молоком	200	2,9	3	16,5	105
		730				703
Полдник	Пряник	40	14	20	38	300
	Чай	200	0	0	0	0
		240				300
Ужин	Каша рисовая молочная (рис, молоко, сахар, соль йод, масло сливочное)	200	7	9	42	276
	Чай	200	0	0	0	0
	Яблоко	100	1	1	11	52
		500				253
Энергетическая ценность за день					1800,0 ккал.	



Заведующий

Т.Т. Подтележникова Подтележникова Т.Т.