МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка» МЕНЮ НА 28 января 2025

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ққал
Каша қуқурузная молочная (крупа қуқурузная, сахар, соль йод., молоқо, масло слив.)	200	7	10	37	273
Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
Мармелад	20	0	0	15,1	60,8
Чай	200	0	0	0	0
	465				460,8
Йогурт	100	2,8	2,5	11	78
Суп қартофельный на м/б (говядина на қости, қрупа пшенная, қартофель, луқ, морқовь, том паста, соль йод.)	200	4	4	17	126
Рис отварной (рис, соль йод., масло слив.)	130	3,2	4,5	34,1	190
Рыба по- польски (горбуша св/м, соль йод., лук, сыр)	100	33	15	5	288
Куқуруза қонсервированная	40	0,8	0	4,4	20,8
Хлеб йодированный 1 сорт	60	5	1	27 -	137
Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин С)	200	0	0	15	60
	730				821.8
Булочка «К чано» (мука в/с, сахар, дрожжи, соль йод., яйцо 1 кат., масло под.)	55	6	7	32	217
бПолдник масло под.) Чай	200	0	0	0	0
	255				217
Лапша отварная с маслом (мак, изд., соль йод., масло слив.)	130	4	3	27	149
Чай с сахаром	200	0	0	12	48
Яблоко	100	0	0	5,5	52
	430				249
	Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, сахар, соль йод., молоко, масло слив.) Батон с маслом Мармелад Чай Уогурт Суп картофельный на м/б (говядина на кости, крупа пшенная, картофель, лук, морковь, том паста, соль йод.) Рис отварной (рис, соль йод., масло слив.) Рыба по- польски (горбуша св/м, соль йод., лук, сыр) Кукуруза консервированная Хлеб йодированный 1 сорт Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин С) Булочка «К чано» (мука в/с, сахар, дожжу, соль йод., яйцо 1 кат., масло под.) Чай Лапша отварная с маслом (мак, изд., соль йод., масло слив.) Чай с сахаром	Наименование блюда порции, г Каша кукурузная молочная (хрупа кукуручая, сахар. соль йод., молоко, масло смил) 200 Батон с маслом 40/5 Мармелад 20 Чай 200 Иогурт 100 Суп картофельный на м/б (говядина на кости, крупа пшенная, картофель, лук, морковь, толь паста, соль йод.) 200 Рис отварной (рис, соль йод., масло слив.) 130 Рыба по- польски (горбуша се/м, соль йод., лук, сыр) 100 Кукуруза консервированная 40 Хлеб йодированный 1 сорт 60 Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин С) 200 Булочка «К чаю» (мука в/с, сахар, дружда (соль йод., яйцо 1 кат., масло под.) 55 Лапша отварная с маслом (мак, изд., соль йод., масло слив.) 130 Чай с сахаром 200 Яблоко 100	Наименование блюда порции, г г Каша кукурузная молочная (сурта кукурузная, сахар, соль йод, молок, масло смал) 200 7 Батон с маслом 40/5 3 Мармелад 20 0 Чай 200 0 Ист 100 2,8 Суп картофельный на м/б (зовядина на кроти, крупа пишная, картофель, лук, мирковь, том паста, соль йод.) 200 4 Рис отварной (рис, соль йод., мук, смр) 130 3,2 Рыба по- польски (зорбуша соль, йод., лук, смр) 100 33 Кукуруза консервированная 40 0,8 Хлеб йодированный 1 сорт 60 5 Компот из сухофруктов (компотная смесь, сахар, витамин с) 200 0 Булочка «К чаю» (мукз в/с, сахар, фожди, соль йод., яйцо 1 кат., масло под.) 55 6 чай 200 0 Зээ А чай с сахаром 200 0 Яблоко 100 0	Наименование блюда порции, г г г г г г г г г г г г г г г г г г	Наименование блюда порции, г г г г г г г г г г г г г г г г г г

Заведующий — Подтележникова П.Г.