

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 06 февраля 2025

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная (пшено, сахар, соль йод., молоко)	200	8	10	34	259
	Батон с маслом	40/5	3	4	17	114
	Чай	200	0	0	0	0
		445				373
Завтрак 2	Кефир	100	2,8	2,5	4	51
Обед	Суп борщ со сметаной на к/б (говядина на кости, капуста, морковь, картофель, лук, масло подс., огурец сол., том.паста, соль йод., сметана)	200	4	3	20	127
	Перловка отварная (перловка соль йод., масло слив.)	130	4	3	27	149
	Котлета мясная (филе говядины з/ч, соль йод., хлеб йодированный 1 сорт)	70	16	13	6	203
	Соус (лук, морковь, том.паста, масло подс., мука)	30	1	0	3	18
	Зеленый горошек	40	3	0	3	22,6
	Хлеб йодированный 1 сорт	60	5	1	27	137
	Компот из изюма (изюм, сахар, витамин С)	200	0	0	25	104
			730			
Полдник	Пряник шоколадный	50	4	3	36	185
	Чай	200	0	0	0	0
		250				185
Ужин	Вареники с картофелем	200/10	10	10	68	408
	Чай	200	0	0	0	0
	Мандарин	100	1	0,2	7,5	38
		510				446
Энергетическая ценность за день					1815,6 ккал.	

Заведующий

Подтележникова Т.Г.