

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 07 февраля 2025

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная (крупы кукурузная, сахар, соль йод., молоко, масло слив.)	200	3	4	22	236
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
		445				363
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп рассольник со сметаной на кв/б (говядина на кости, капуста св, перловка картофель, лук, морковь, том.паста, масло подс., соль йод., укроп)	200	6	8	12	139
	Капуста тушеная с мясом (капуста, лук, морковь, свинина, масло подс., соль йод., том.паста)	200	15	18	1	225
	Помидор свежий	40	0	0	1	9,6
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из изюма (изюм, витамин С, сахар)	200	0	0	25	104
		710				714,6
Полдник	Яйцо отварное	40	5	5	0	163
	Чай с сахаром	200	1	1	1	48
		240				111
Ужин	Суп молочный с рисом (молоко, масло слив, рис, сахар, соль)	200	7	9	26	208
	Чай	200	0	0	0	0
		500				208,0
Энергетическая ценность за день					1834,1 ккал.	

Заведующий  Подтележникова Т.Т.