

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 05 февраля 2025

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная (геркулес, молоко, масло слив., соль йод., сахар)	200	4	6	23	158
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
		445				285
Завтрак 2	Йогурт	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп картофельный с маж. изд. на м/б (курица, картофель, маж. изд., лук, морковь, том. паста, соль йод.)	200	5	5	11	113
	Трещка отварная (трещка, масло слив., соль йод.)	130	7,4	6	33,6	218
	Курица порционная (курица, соль йод., чеснок)	90	20	20	0	263
	Соус (лук, морковь, том паста, масло подс, мука)	30	1	0	3	18
	Огурец свежий	40	0	0	1	5
	Хлеб	60	5	1	27	158,2
	Отвар из шиповника (шиповник, сахар)	200	0,1	0,08	8,6	37
		750				812,2
Полдник	Печенье	40	2,6	4	28	158,6
	Чай	200	0	0	0	0
		240				158,6
Ужин	Пицца «Детская» (мука в/с, сахар, соль йод., дрожжи, том. паста, сосиска молочная, сыр)	100	30,9	30,7	34,1	538,1
	Чай с сахаром	200	1	1	1	48
	Груша	100	0,6	0,45	15,4	70,5
		400				656,6
Энергетическая ценность за день					1990,4 ккал.	

Заведующий  Подтележникова Т.Г.