

МЕНЮ НА 06 марта 2025

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная (пшеничная, сахар, соль, йод., молоко)	200	3,3	4,4	24,5	151
	Батон с маслом	40/5	3	4	17	114
	Чай	200	0	0	0	0
		445				265
Завтрак 2	Кефир	100	2,8	2,5	4	51
Обед	Суп борщ со сметаной на кв/б (говядина на кости, капуста, морковь, картофель, лук, масло подс., огурец сол., том. паста, соль йод., сметана)	200	4	3	20	127
	Перловка отварная (перловка соль йод., масло слив.)	130	4	3	27	149
	Гуляш мясной (свинина, соль йод., лук, морковь, том. паста)	90	16	13	6	233
	Зеленый горошек	40	3	0	3	22,6
	Хлеб йодированный 1 сорт	60	5	1	27	137
	Компот из изюма (изюм, сахар, витамин С)	200	0	0	25	104
		750				760,6
Полдник	Пряник шоколадный	50	4	3	36	185
	Чай	200	0	0	0	0
		250				185
Ужин	Вареники с картофелем	200/10	10	10	68	408
	Чай	200	0	0	0	0
	Апельсин	100	1	0,2	12	65
		510				473
Энергетическая ценность за день					1746,6 ккал.	

Заведующий

Подтележникова Т.Т.