


МЯДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 07 марта 2025

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная (крупка кукурузная, сахар, соль йод., молоко, масло слив.)	200	3	4	22	236
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
		445				363
Завтрак 2	Снежок	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп рассольник со сметаной на кв/б (говядина на кости, капуста св, перловка картофель, лук, морковь, том.паста, масло подс., соль йод., укроп)	200	6	8	12	239
	Капуста тушеная (капуста, лук, морковь, масло подс., соль йод, том.паста)	130	4,1	3,2	21	172,2
	Сосиски молочные	70	7,7	19,6	0	210
	Помидор свежий	40	0	0	1	9,6
	Хлеб	60	5	1	27	137
	Компот из изюма (изюм, витамин С, сахар)	200	0	0	25	104
		710				771,8
Полдник	Зефир	40	1,1	1,3	30,9	161,6
	Чай	200	0	0	0	0
		240				141,6
Ужин	Каша пшеничная молочная (молоко, масло слив, пшено, сахар, соль)	200	8	10	34	259
	Чай	200	0	0	0	0
		400				259
Энергетическая ценность за день					1733,4 ккал.	

Заведующий  Подтележникова Т.Т.