

МАДОУ «Детский сад № 173 «Росинка»

МЕНЮ НА 29 апреля 2025

	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная (рис, сахар, соль йод., молоко)	200	7	9	42	276
	Батон с маслом	40/5	3	4	19	127
	Чай	200	0	0	0	0
		445				403
Завтрак 2	Йогурт	100	2,8	2,5	11	78
Обед	Суп пшеничный на м/б (пшено, говядина на кости, картофель, лук, морковь, том.паста, масло подс., соль йод.)	200	4	4	17	126
	Картофельное пюре (картофель, соль йод., масло слив., молоко)	130	4,2	4,6	32,9	190
	Котлета рыбная (филе минтая, лук, соль йод., хлеб йод.1 сорт)	70	21	4	10	160
	Соус (лук, морковь, том.паста, масло подс., мука)	30	1	0	3	18
	Кукуруза консер.	40	0,8	0	4,4	20,8
	Хлеб йодированный 1 сорт	60	5	1	27	137
	Компот из чернослива (чернослив, сахар, витамин С)	200	0	0	15	60
		730				711,8
Полдник	Торжачий бутерброд с сыром (батон,масло слив.,сыр)	55	7	9	19	183
	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	62
		255				245
Ужин	Каша гречневая с сахаром (гречка, масло слив., соль йод, сахар)	200	9,9	17,9	0,6	272,2
	Чай	200	0	0	0	0
		400				272.2
Энергетическая ценность за день					1760 ккал.	



Заведующий

[Handwritten signature]

Подтележникова Т.Г.