**Консультация для родителей по теме развитие речевого дыхания**

**«Дуем, дуем, задуваем – речь улучшаем»**

**Задачи:**

* познакомить родителей с понятием «речевое дыхание» и его значением в формировании речи ребёнка;
* научить нескольким играм на развитие речевого дыхания в домашних условиях.

Появляясь на свет, малыш делает свой первый вздох и следующий за ним крик. Но то, что ребёнок задышал, ещё не говорит о том, что у него не будет проблем с речью. Физиологическое, или жизненное, дыхание состоит из равномерного вдоха и выдоха, которые сменяют друг друга. Оно предназначено для осуществления газообмена в клетках нашего организма и существенно отличается от речевого дыхания.

Речевое дыхание призвано участвовать в создании голосового звучания на равномерном выдохе. Оно отличается от жизненного тем, что это управляемый процесс. В речи вдох короткий, а выдох длинный. Поэтому количество выдыхаемого воздуха зависит от длины фразы. Речевое дыхание считается неправильным, если дыхание учащено, выдох укорочен, слишком большой вдох или добор воздуха заметен для окружающих.

Малышам в раннем возрасте, когда они учатся произносить первые слова, приходится познавать, что такое дышать и говорить одновременно. Им не удаётся говорить длинными фразами, чётко и с логическими паузами. Создаётся впечатление, что ребёнок задыхается, а ему просто не хватает воздуха в силу слабого вдоха и короткого выдоха. Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию у малыша правильного речевого дыхания с удлиненным постепенным вдохом, а так же профилактике болезней дыхательных путей.

Упражнения для развития речевого дыхания:

«Пена в ванне»

Для этого упражнения потребуется игрушечная ванночка или таз, вода, пена для ванны, коктейльная трубочка. Наливаем в ёмкость воду, добавляем пену или гель для душа и дуем через соломинку в воду, делая пену. Проговаривая, отрабатываем слова: пена, мыло, вода, буль, дуй. Затем в пене можно искупать известных ребёнку животных, отрабатывая при этом слова: мою лису, мою козу, мою муху и т д. При этом мы формируем у ребёнка правильное окончание слов в родительном падеже.

«Снегопад»

Нам потребуется прозрачный пластиковый стакан с крышкой, пенопласт или искусственный снег, коктейльная трубочка. В крышке делаем отверстие, в стакан приклеиваем ёлочку, снеговика или любую другую игрушку и насыпаем пенопласт или искусственный снег. Закрываем крышку, вставляем в отверстие трубочку и дуем, вызывая снегопад. Отрабатываем слова: дуй, снег, идёт, падает.

«Морская регата»

Для этого упражнения понадобится таз с водой, кусочки пенопласта, зубочистки, бумага и трубочки. Из пенопласта делаем палубу корабля, из зубочистки – мачту, из бумаги – парус. Запускаем кораблики в воду и дуем на них, чтобы поплыли. Можно устроить соревнование чей кораблик быстрее доплывёт. Отрабатываем слова: дуй, вода, плыви, тонет.

«Смешная причёска»

Потребуется лист бумаги с нарисованным лицом, краски и коктейльная трубочка. Кисточкой на лоб наносим жидкую краску и через трубочку дуем на краску, раздувая её в разные стороны. Получается смешная прическа.

«Кто живёт в домике?»

Возьмите бумажный одноразовый стакан и в нижней трети проделайте отверстие. Нарисуйте на стакане домик. Возьмите одноразовую перчатку и маркером или фломастером нарисуйте на ней смешную рожицу. Наденьте на стакан перчатку и вставьте в отверстие трубочку. Дуя через трубочку, ребёнок наполняет перчатку воздухом, и она поднимается, показывая рожицу.

«Кто выше»

Нам понадобится ячейка от киндер-сюрприза, коктейльная трубочка, теннисный или любой другой лёгкий мячик. В донышке ячейки проделываем дырочку и вставляем туда трубочку. Кладём мячик в ячейку и дуем в трубочку, мячик взлетает. Можно посоревноваться чей мячик взлетит выше. Отрабатываем слова: дуй, лети, мяч.

«Задуй свечу»

Для этого упражнения понадобятся несколько свечей. В первом варианте зажигаем свечу и просим ребёнка задуть её плавным выдохом. Постепенно увеличиваем расстояние между ребёнком и свечой. Во втором варианте ребёнок на одном выдохе без до вдоха задувает две или три свечи, таким образом мы увеличиваем у ребёнка длительность выдоха на одном коротком вдохе.

«Закати машинку в гараж»

Понадобится маленькая машинка и трубочка. Строим из кубиков или любого другого материала гараж для машинки. Закатываем машинку в гараж с помощью коктейльной трубочки. Отрабатываем слова: дуй, кати, би-би.

«Футбол»

Похожее на предыдущее упражнение, только закатываем в ворота мячик из ваты или теннисный мячик. Можно играть в паре, кто забьёт больше голов.

Это лишь несколько рекомендуемых упражнений. Вы можете сами придумать игры для развития дыхания у своего малыша.

Желаю удачи! Логопед Москвитина И.Ю.